



tirsdag den 16. september 2015

Klatring hos Aarhus Boulders



Prøv klatring sammen med Jobbanken

Onsdag den 16. september inviterer Jobbanken til en klatre-event hos Aarhus Boulders. Vi skal prøve kræfter med klatring, som både udfordrer den fysiske styrke og evnen til problemløsning. Arrangementet er en appetitvækker på den type klatring, der kaldes for bouldering, som foregår uden reb. Herom skriver Aarhus Boulders:

"Bouldering er en ren form for klatring. Her er du ikke forstyrret af reb og andet klatregrej. Når man boulder, klatrer man på mindre vægge, over madrasser. Bouldering handler om at løse avancerede problemstillinger alene, eller sammen med venner. Bouldering er også en fantastisk måde at møde nye mennesker, arbejde sammen med dem om at løse en fælles problemstilling og måske nyde en god kop kaffe. Bouldering er en type klatring, der er meget dynamisk/teknisk/kreativ. For at klatre et problem, er man tvunget til at tænke ud af boksen og koordinere et kreativt bevægels sæt."



Kom og vær med til en anderledes idrætsoplevelse i Jobbanken, hvem ved - måske får du lyst til mere...!

Vi mødes kl. 10.00 hos Aarhus Boulders, Graham Bells Vej 18a, 8200 Aarhus N og starter med instruktion, hvorefter vi selv kan prøve kræfter med de forskellige klatrebaner. Når vi er ved at syre godt til byder vi på lidt at spise og drikke. Husk aktiv indendørs påklædning! Arrangementet, der koster 50 kr. at deltage i, inkluderer en times instruktion og lån af klatresko. Du tilmelder dig ved at indbetale i netbank, reg.nr. 2210, konto nr. 755673880 eller betale kontant i Jobbanken. Jeg glæder mig til at klatre sammen med jer!

Med idrætshilsen

Erling de Jong Krarup, Jobbanken i Aarhus
E: ek@job-banken.nu | M: 2623 7405 | T: 8621 3064


job-banken.nu
Nye motionsvaner