



Tirsdag den 18. august 2015

DHL-stafet i Mindeparken



Kom til årets største løbeevent når Jobbanken stiller op til DHL-stafetten 18. august

Beskrivelse:

Danmarks største løbestafet kommer til Århus i august og forløber over tre dage. Jobbanken tager udfordringen op. Gå ikke glip af denne oplevelse, enten som løber, walker eller som hepper, og tilbring en aften i Mindeparken med madkurv, hyggeligt samvær og et flot festfyrværkeri til at runde aftenen af med.

Som løber skiftes man til at løbe 5 km på en smuk rute i og omkring Mindeparken, som walker går man sammen på et hold 5 km. Der er opbakning hele vejen rundt på ruten og musik til at motivere én til at gøre sit bedste! Efter at man har løbet eller walket er Jobbanken vært ved lidt at spise og drikke.

Praktisk

Vi mødes i Jobbanken, Revalgade 1, 8000 Århus C kl. 16.30 og følges ad ud til Mindeparken. Medbring gerne en cykel, da vi har begrænset kørselsmulighed. Herefter får vi styr på startrækkefølgen for løberne og gennemgår skiftezone, så der ikke er tvivl om, hvor man skal stå, når man skal løbe sin tur.

Tag passende tøj på til arrangementet - husk ekstra skiftetøj/varmt tøj til efter du har løbet.

Fortræning:

Der er fortræning på løberuten torsdag d. 6/8 og torsdag d. 13/8. Begge gange mødes vi i Rundkørslen ved Marselisborg Slot kl. 15.00 og gennemløber ruten.

Tilmelding:

Deltagelse i DHL-stafetten og fortræning er gratis for alle tilknyttet Jobbanken. Tilmeld dig allerede nu så du er sikret en plads.

Tilmeld dig ved at sende en mail til ek@job-banken.nu eller ring på 8621 3064. Husk at angive, om du deltager som løber, walker eller hepper.

Hvis du har nogle spørgsmål omkring arrangementet, Jobbankens idrætsstilbud i øvrigt eller andet, så tøv ikke med at skrive til ek@job-banken.nu eller ring på 8621 3064.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig motionsaften i smukke omgivelser.

De bedste hilsner,

Jobbankens personale i Århus afd.

E: ek@job-banken.nu | M: 2623 7405 | T: 8621 3064

Stafet

5 X 5 km. stafet - walk eller løb i Mindeparken.

Du kan se mere om DHL-stafetten på linket: www.dhlstafetten.dk

Program

16.30	Mødes i Jobbanken
18.30	Første løber starter
19.00	Walkere starter
20.30	Hygge med madkurv
21.30	Afslutning med festfyrværkeri