



Vejen tilbage til  
arbejdsmarkedet



## Nyhedsbrev #3 | juni 2015

Nye aktiviteter og oplysninger om at  
vende tilbage til arbejdsmarkedet



job-banken.nu 

## Kære alle i Jobbanken i Aarhus

Sommeren er begyndt og vi ønsker alle dejlige oplevelser i de kommende måneder. Jobbanken holder hen over sommeren åbent indenfor de sædvanlige tidspunkter. Vores uddannelses-, netværks- og idrætstilbud holder dog pause hele juli. I sommerperioden kan du ikke være sikker på at komme til at tale med din faste vejleder. Til gengæld kan vi garantere, at de medarbejdere, som er på arbejde, besvarer alle henvendelser hurtigst muligt.

Idræt i Jobbanken varetages i øjeblikket af vores vikar Jens. Jens er vikar for Erling de Jong Krarup, som er på barsel frem til ultimo juli. Der er fortsat plads til flere interesserede på vores idrætsaktiviteter fx på vores mountainbikeaktivitet. Vi har for nylig fået nye cykler i forskellige størrelser til brug for deltagerne på mountainbikeaktiviteten. Ring til os, hvis du er frisk på at prøve kræfter med en sportsgren i kraftigt fremmarch.

## Samsø- turen

Siden sidst har Jobbanken Aarhus gennemført en vellykket tur til Samsø. Der var stor opbakning til arrangementet både fra Aarhus, 17 deltagere, og fra Herning, 7 deltagere. Dagen indeholdt blandt andet besøg på Vesborg fyr og museet krudthuset, frokost på restaurant Skipper Ly, et kig på Kanhavekanalen og besøg på Samsø Naturskole. Vejret var med os. Vi havde sol hele dagen og temperaturen nåede op på næsten 20 grader.

Vi har også holdt en iværksætterevent. 9 iværksættere fra Aarhus og 1 iværksætter fra Herning deltog i eventen d. 27. maj. Vi ved, at mange bruger mange kræfter på at fuldføre iværksætterdrømmen, men også at mange på et tidspunkt går i stå i kortere eller længere perioder. Formålet med eventen var at give inspiration til vores

iværksættere og at afklare om det kunne være en støtte for iværksætterne at etablere netværksgrupper. Siden eventen er der holdt et netværksmøde for de eventdeltagere, som har udtrykt interesse for det, og deltagerne har besluttet at fortsætte samarbejdet på kommende møder.

På valgdagen den 18. juni afholdt vi Valgkaffe i forbindelse med det forestående Folketingsvalg. Formålet med arrangementet var at øge valgdeltagelsen og gøre valgdagen til en hyggelig dag med kaffe og lagkage, samt med mulighed for at drøfte politik. Til arrangementet var der også mulighed for at deltage i en politisk quiz på 13 spørgsmål. Vinderen af quizen blev i øvrigt Steen, så hermed et stort tillykke til ham.

## Valgkaffe

Som mange af jer sikkert har bemærket har Jobbanken for nylig på forskellige radiokanaler reklameret for mulighederne i et samarbejde med Jobbanken. Vi har på den måde fået kontakt til nye førtidspensionister, som ønsker at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

I dette nyhedsbrev kan du læse om hvad der sker i Jobbanken efter sommerferien. Vi håber, du får lyst til at deltage i vores forskellige tilbud.

I ønskes en dejlig sommer, de bedste hilsner

Tia Ulsøe Merrild, Erling de Jong Krarup, Tobias Effersøe,  
Gitte Bundgaard Aarslev & Lene Susanne Pedersen



# Nyheder

---

## Netværksaktiviteter

Vi oplever stor interesse for vores netværksaktiviteter og får ofte positive tilbagemeldinger efterfølgende. Det er vi rigtig glade for. Jobbanken tilbyder netværksaktiviteter blandt andet fordi vi oplever, at der i forbindelse med aktiviteterne foregår meget konstruktiv erfaringsudveksling. Der udveksles fx erfaring om uddannelse, om hvordan det er at komme i arbejde og om jobbets betydning. Netværksaktiviteterne har herudover et kulturelt, historisk eller idrætsorienteret indhold.

## Sculpture by the Sea

Inden sommerferien for alvor rammer hele landet arrangerer vi en guidet tur til Sculpture by the Sea. En guide fra Aros vil fortælle om baggrund for udstillingen, og vi vil have udstillingskataloger med, så det bliver muligt at gå rundt i mindre grupper og i eget tempo. Det bliver på fredag d. 3. juli og tilmelding sker via betalingen af 80 kroner over netbank. I prisen er også sandwich. Se vedlagte invitation.

I løbet af efteråret forventer vi ligesom de øvrige år at gennemføre en studietur. De sidste par år har turen gået til København. Nærmere information om tidspunkt og præcist program, samt turens destination vil blive annonceret på vores hjemmeside og I vil også modtage en invitation med posten.

Som noget nyt vil vi i efteråret gennemføre en række åbent-hus arrangementer. Arrangementerne vil blive gennemført sidste torsdag hver tredje måned i tidsrummet 14:30 og frem til omkring klokken 16. Der er tale om uformelle arrangementer, hvor Jobbanken er vært for kaffe/the og lagkage og hvor alle er velkomne. Der vil på hvert møde være et kort fagligt oplæg om fx kost & sundhed, egne værdier og lignende. Vejlederne fra Jobbanken vil herudover være til stede og orientere om igangværende aktiviteter i Jobbanken, og der vil

være lejlighed til at vende verdenssituationen med de andre deltagere. Det første åbent-hus arrangement gennemføres sidste torsdag i august. Tilmelding er nødvendig.

## Idræt

Rigtig mange har deltaget i vores idrætsstilbud. Nogle holder ved, nye kommer hele tiden til og mange falder desværre også fra og kommer ikke igen. Det er vigtigt for os, at understrege at idræt i Jobbanken er frivilligt og at selvom man udebliver nogle gange er man til enhver tid velkommen tilbage. Hvis du har lyst til at deltage i idræt kan du til enhver tid kontakte os. Hvis du oplever at det er svært at fastholde dig selv, selvom du ønsker det, så har du mulighed for at få en individuel samtale med Erling de Jong Krarup. Erling er uddannet cand.scient i idræt fra Aarhus Universitet og kan bl.a. give dig indsigt i hvordan du sætter realistiske mål for dig selv og hvordan du fastholder motivationen.

Hold den  
høje  
energi

Alle vores idrætsstilbud findes også på Facebook. Hvis du vil tilknyttes gruppen så send en sms til ek@job-banken.nu, så får du en invitation til gruppen og kan hele tiden følge med i hvad der sker.

Jobbanken deltog sidste år med hold til DHL stafetten og vi håber at vi også i år kan stille hold til den festlige begivenhed i mindeparken. DHL-stafetten afvikles i år for 33. gang og i Aarhus gennemføres arrangementet 18., 19., og 20. august. Der forventes op til 45.000 deltagere i løbet af dagene. Hvis du gerne vil være med på et af Jobbankens DHL-stafethold så kontakt os. Du er velkommen til at deltage uanset forudsætninger og også hvis du ønsker at være med som tilskuer/hepper.

Udflugt:  
moun-  
tainbike

I løbet af efteråret arrangeres en mountainbikeudflugt for deltagerne mountainbikeholdet. Du kan sagtens nå at komme



med, hvis du tilmelder dig mountainbike-træningen efter sommerpausen. Destination for mountainbike udflugten er ikke endelig planlagt endnu, så nærmere information følger.

## IT-under- visning

### **Undervisning**

Vi starter nye hold op efter sommer, og der er plads på flere af holdene. Hvis du ønsker at deltage i vores uddannelsesaktiviteter så kontakt din vejleder. Din vejleder kan også orientere nærmere om de enkelte uddannelsesforløb, hvis du har brug for det. Se kalenderen på bagsiden for nærmere dato for opstarten.

Hver mandag siden årsskiftet har Jobbanken gennemført åben IT-undervisning. Der har fra starten af året været stor søgning til IT-undervisningen, hvor emnerne blandt andet har været brug af office-pakken, brug af internettet, brug af e-mail, m.v. Deltagerne har som en integreret del af undervisningen også kunne få individuel hjælp til daglige udfordringer og ikke mindst arbejdsrelaterede udfordringer med IT. Vi fortsætter IT-undervisningen efter sommer.

### **Job & vejledning**

Kalenderne hos Jobbankens vejledere er bookede med møder først og fremmest med jobkunder og også med virksomheder. Vi har løbende kontakt med mange af jer og mange af jer går der lang tid imellem at vi ser. Vi følger løbende op i det omfang, det er muligt for os. Vi vil gerne hele tiden have overblik over den aktuelle status med hensyn til uddannelse, job/ikke job m.v. Vi vil meget gerne have, at I kontakter os, hvis jeres jobstatus ændrer sig. I skal ligeledes endelig kontakte os, hvis I har udfordringer i jeres nuværende ansættelse. Vi har gode erfaringer med at holde afklarende møder på arbejdspladsen inden problemerne vokser sig alt for store.

Mange arbejdsgivere ønsker at et eventuelt ansættelsesforhold indledes med en ulønnet praktik på typisk mellem 1 og 3 måneder. Vi oplever, at nogle job-kunder er skeptiske overfor praktik og vi vil derfor gerne understrege, at Jobbanken altid sikrer, at formålet med praktikken er, at skabe grundlag for at vurdere om der kan etableres et skånejob.

Praktik

Hvis man ikke er interesseret i ulønnet praktik er der mulighed for at søge almindeligt deltids arbejde og jobbanken bistår i den forbindelse gerne med sparring på ansøgninger og CV ligesom vi også gerne kontakter konkrete arbejdsgivere og forsøger at åbne døren til konkrete job.

Kalender-  
oversigt  
på  
bagsiden



## Kalenderoversigt:

### Undervisning

|                    |                                                        |
|--------------------|--------------------------------------------------------|
| Iværksætterkursus: | Opstart onsdag den 12. august<br>09:00-12:00           |
| Modul 1 kursus:    | Opstart torsdag den 20. august<br>klokken 09:00-13:00  |
| Hjemmesidekursus:  | Opstart onsdag den 2. september<br>klokken 13:00-15:30 |

### Idræt:

|                        |                                                 |
|------------------------|-------------------------------------------------|
| Yoga:                  | Opstart torsdag den 3. september<br>11:00-13:00 |
| DHL-stafet august 2015 | Præcis dato følger                              |
| Mountainbikeudflugt    | Præcis dato følger                              |

### Netværk:

|                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| Sculpture by the Sea                 | Fredag d. 3. juli.     |
| Studietur                            | Præcis dato følger     |
| Hella Joof arrangement,<br>København | Præcis dato følger     |
| Torsdagskaffe                        | Torsdag d. 27. august. |



Herning - Århus - København  
E: [post@job-banken.nu](mailto:post@job-banken.nu) | [www.job-banken.nu](http://www.job-banken.nu) | T: 8621 3064