

Sæsonprogram

For medlemmer i Jobbanken | Januar-juni 2024

HERNING



FOTO: H. C. ANDERSEN MUSEUM

Tag med til
H. C. Andersen
museum

TUR TIL ODENSE
ONSDAG 24. JANUAR
KL. 9.00-17.00

Nytårstaffel
og fejring af
jobjubilæum

BOBLER OG KAGE
TORS DAG 18. JANUAR
FRA KL. 13.00



TORS DAG 18. JANUAR FRA KL. 13.00

Nytårstaffel og jobjubilæum

Kom vores festlige Nytårstaffel 2024, hvor vi ønsker hinanden et godt nytår. Nytårstaffel starter i Jobbanken med en hyldest til de jobkunder, der i løbet af 2023 har fejret 2-, 5-, 10- og 15-års jubilæum i deres job. Vi byder på bobler, kransekage, kaffe og frisk frugt.

Tid og sted: 18. januar kl. 13.00-15.00
eller 16.00-18.00
i Jobbanken

Pris: GRATIS!
Tilmeldingsfrist 16. januar



TORS DAG 1. FEBRUAR KL. 9.00-12.00

Branchedag om chaufførjob

Kom og hør om forskellige jobmuligheder, erfaringer "fra vejen", kurser og meget mere - det hele i samarbejde med Dekra, der har stor erfaring indenfor transportområdet. Vi starter dagen med morgenkaffe - mere info kommer.

Tid og sted: 1. februar kl. 9.00-12.00 hos Dekra Midtjylland
Pris: Gratis. Tilmeldingsfrist 25. januar

FREDAG 23. FEBRUAR KL. 17.00-19.30

Hyggelige timer i bowlinghallen

Deltag nogle hyggelige timer i bowling-hallen hvor vi efter 1,5 times bowling får noget godt at spise. Skulle du ikke have erfaring med bowling, så får du en introduktion, i hvordan du vælger den rigtige kugle og teknik.

Tid og sted: 23. februar kl. 17.00-19.30 i Herning Bowlinghal
Pris: 100 kr. Tilmeldingsfrist 16. februar



FOTO: H. C. ANDERSEN MUSEUM

ONSDAG 24. JANUAR KL. 9.00-17.00

Tur til H.C. Andersen museum i Odense

Vi skal opleve det nye H.C. Andersen museum, hvor vi får en spændende, sjov og lærerig fortælling igennem audioguide. Efterfølgende går vi en tur rundt i Odense i H.C. Andersen fodspor, hvor vi bl.a. besøger hans barndomshjem. Undervejs stopper vi på en cafe og spiser frokost. (Begrænset antal pladser).

Tid og sted: 24. januar kl. 9.00-17.00. Afgang fra Jobbanken
Pris: 175 kr. inkl. frokost. Tilmeldingsfrist 17. januar



TORS DAG 14. MARTS KL. 17.00-20.00

Brætspil og byens bedste take-away

Vi inviterer til en aften med hygge, socialt samvær, brætspil og fællesspisning. Vi tænder lys og finder brætspil og legelysten frem. Efterfølgende er der fællesspisning med sund aftenmad fra Hernings bedste take-away sted.

Tid og sted: 14. marts kl. 17.00-20.00
Pris: 50 kr.
Tilmeldingsfrist 7. marts

TIRSDAG 16. APRIL KL. 9.00-16.30

Tur til Museet FLUGT

Kom med tilbage til Danmarkshistoriens største flygtningelejr, der lå i Oksbøl fra 1945-1949. Lejren husede cirka 35.000 tyske flygtninge, primært kvinder og børn, da den var størst. Vi får en audioguide om livet i Flygtningelejren i Oksbøl. *(Begrænset antal pladser).*

Tid og sted: 16. april kl. 9.00-16.30.
Afgang fra Jobbanken
Pris: 175 kr.
Tilmeldingsfrist 9. april

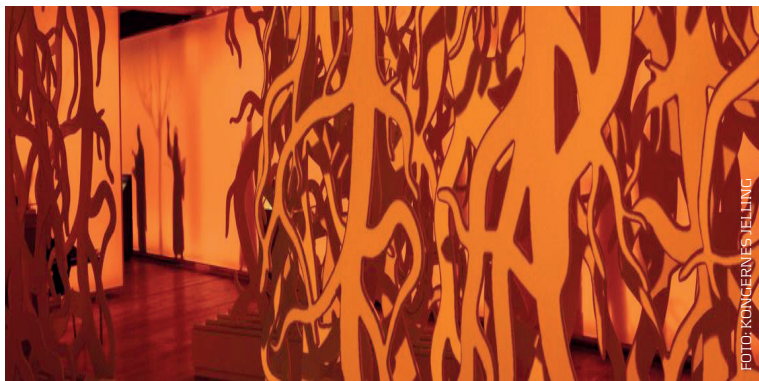


TIRSDAG 18. JUNI KL. 17.00-20.00

Sommerfest i Jobbanken

Traditionen tro inviterer vi på lækker mad og drikke i Jobbanken samt hyggeligt samvær, inden vi lukker ned i Jobbanken i et par uger i sommerferien.

Tid: 18. juni kl. 17.00-20.00.
Sted: Jobbanken
Pris: 150 kr. Tilmeldingsfrist 11. juni



FREDAG 17. MAJ KL. 9.00-16.30

Tur til Kongernes Jelling

Kongernes Jelling er et historisk sted med imponerende vikingegrave, herunder de store gravhøje for Gorm den Gamle og dronning Thyra samt den berømte Jellingesten, rejst af Gorms søn, kong Harald Blåtand. Kongernes Jelling er på UNESCO-verdensarv. *(Begrænset antal pladser)*

Tidspunkt: 17. maj kl. 9.00-16.30
Pris: 175 kr. inkl. frokost. Tilmeldingsfrist 10. maj



TORSDAG DEN 20. JUNI KL. 17.00
**EM-fodbold
2024**

Danmark har spillet sig til EM i fodbold i Tyskland. Jobbanken holder i den anledning et storskærmsarrangement i vores lokaler, når Danmark møder England. Her vil vi hygge os med god mad og opbakning til de danske drenge. Inden kampen "varmer vi op" med et fodboldgolfarrangement ved Herning Fodboldgolf Park.

Tidspunkt: 20. juni kl. 17.00
Pris: 75 kr.
Tilmeldingsfrist 13. juni

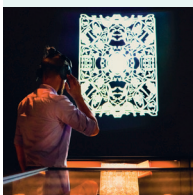
KALENDER

JANUAR-JUNI 2024



18. januar fra kl. 13.00

Nytårstaffel og jobjubilæum



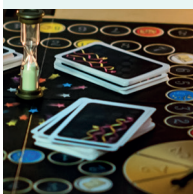
24. januar kl. 9.00-17.00

H.C. Andersen museum



23. februar kl. 17.00-19.30

Bowling



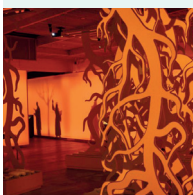
14. marts kl. 17.00-20.00

Brætspil og byens bedste take-away



16. april kl. 9.00-16.30

Museet FLUGT



17. maj kl. 9.00-16.30

Kongernes Jelling



18. juni kl. 17.00-20.00

Sommerfest i Jobbanken



20. juni fra kl. 17.00

EM-fodbold 2024

Sådan tilmelder du dig

Alle aktiviteter og kurser i sæsonprogrammet kræver tilmelding, og du er først endelig tilmeldt de beløbfastsatte aktiviteter, når du har betalt.

Betaling kan foregå ved kontant betaling i Jobbanken eller via MobilePay. Husk at angive hvilken aktivitet du har betalt for. Pengene returneres ikke, hvis du bliver forhindret i at deltage.

MobilePay: 47000

Gratis arrangementer tilmelder du dig på 6070 6192 eller via din vejleder.

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer.

KONTAKT

Idræts- og
netværksansvarlig

Allan Harbo
ah@job-banken.nu
M: 6070 6192

Uddannelses-
koordinator

Annette A. Johansen
aaj@job-banken.nu
M: 4060 1416

Vejledere

Tina Blicher Buch
tbb@job-banken.nu
M: 4195 0008

Mathias Kjærgaard Holm
mkh@job-banken.nu
M: 2277 8017

Christine Pedersen
cp@job-banken.nu
M: 2277 8073

Kirsten Mark Würtz
kmw@job-banken.nu
M: 4060 1417

Jobbanken

Nygade 4, 7400 Herning
T: 9722 3064
post@job-banken.nu
www.job-banken.nu

JOB BANKENS TELEFON ER ÅBEN:

Mandag - fredag kl. 9.00-15.00

SE MERE PÅ VORES HJEMMESIDE:

Læs meget mere om vores arrangementer og nyheder på www.job-banken.nu.

Du kan også følge os på Facebook og LinkedIn.

Idrætstilbud januar-juni 2024



GOLF FRA APRIL



Idræt i Jobbanken Herning

Kom i god form, styrk din sundhed og dit psykiske velbefindende med idræt i Jobbanken. Alle medlemmer i Jobbanken kan være med uanset erfaring eller niveau – du skal blot have lyst til at røre dig!

Tilmelding

Tilmeld dig et eller flere hold hos idrætsansvarlig Allan Harbo på 6070 6192.

Husk at melde afbud

Når du er tilmeldt et hold forventes det, at du kommer hver gang til aktiviteten. Er du forhindret skal du huske at melde afbud på SMS til 6070 6192 med undtagelse af fitness.

Vandring

For dig der har lyst til at bevæge dig i de smukke naturområder omkring Herning. Vandreture sætter gang i kroppen, og når du går raskt til, træner du dit kredsløb og bliver mere udholdende. Du skal kunne klare en gangdistance på minimum 5 km.

Tidspunkt: Mandage kl. 10.00-12.00 fra 8. januar
Sted: Afgang fra Jobbanken
Pris: GRATIS

Badminton

Badminton giver god fysik samt evnen til at tænke taktisk og læse spillet. Når du dyrker badminton, træner du særligt styrken i lår og balder. Mavemusklerne og rygmusklerne bliver også brugt en del. Desuden får du trænet din kondition, når du farer rundt på badmintonbanen.

Tidspunkt: Mandage kl. 14.00-15.30 (fysisk træning, øvelser, taktiktræning de første 30 min) fra 8. januar
Sted: Herning Badmintonklub, Holingknuden 3, 7400 Herning
Pris: GRATIS

Fitness

Varierende træning med fokus på kredsløb, muskelstyrke og udholdenhed. Der er mulighed for at få et individuelt træningsprogram. Fitness forbedrer din generelle fysik og er et godt supplement til anden idræt. Det er muligt at benytte svømmehallen efter fitness.

Tidspunkt: Tirsdage fra kl. 10.00 og fra kl. 14.30 fra 9. januar
Torsdage fra kl. 10.00 og fra kl. 14.30 fra 4. januar
Sted: DGI-huset, Kousgaards Plads 3, 7400 Herning
Pris: GRATIS



Padeltennis

Padeltennis er en af de hurtigst voksende idrætsgrene i Danmark. Og det er ikke uden grund! Det er super sjovt, socialt og nemt at lære.

Tidspunkt: Onsdage kl. 10.00-12.00 fra 17. januar-31. marts
Sted: Padel Lounge, Godsbanevej 5, 7400 Herning
Pris: GRATIS

Bowling

Udover at bowling er en social sportsgren, så bliver du også udfordret på motorik, balance, koordination og koncentration.

Tidspunkt: Onsdage kl. 16.00-17.00 fra 17. januar-27. marts
Sted: Herning Bowlinghal, Fyrrevej 6, 7400 Herning
Pris: 200 kr. for 11 uger inkl. leje af sko

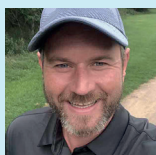
Golf

Golf er en sport, der kræver koncentration, fokus, et yderst udviklet boldøje og masser af øvelse hele livet igennem. Vi vil øve og udvikle disse kompetencer.

Tidspunkt: Onsdage kl. 14.00-16.00 fra 6. april
Sted: Herning Golf Klub, Golfvej 24, 7400 Herning
Pris: GRATIS



Instruktør



Allan Harbo

Allan har 17 års erfaring som underviser i idræt fra Jobbanken. Han har beskæftiget sig med mange forskellige idrætsgrene og har undervist både nybegyndere og øvede. Han har i sin undervisning fokus på at gøre idrætten sjov at deltage i og at alle får et udbytte af undervisningen, uanset niveau og forudsætninger.

Undervisning januar-juni 2024



Undervisning i Jobbanken Herning

Jobbankens kurser foregår i Jobbankens lokaler. Der undervises på små hold, og kurset aflyses, hvis der ikke er et tilstrækkeligt antal tilmeldte. Ændringer i datoer kan forekomme.

Tilmelding

Tilmeld dig via din vejleder.

Vind 4.000 kr. til kursus efter eget ønske!

Deltag i lodtrækningen om 4.000 kr. til et eksternt kursus efter eget ønske. Du deltager automatisk, hvis du gennemfører mindst 3 ud af 4 kursusdage.

Klædt på til job

Ønsker du at styrke din jobsøgning og forberede dig bedst muligt på jobstart? Under forløbet arbejder du bl.a. med kompetenceafklaring, jobsøgningsstrategier, job-samtaletræning, arbejdspladskultur og kommunikation på arbejdspladsen. Med konkrete redskaber og ny viden klæder forløbet dig godt på til job, og samtidig opnår du større indsigt i dine egne kompetencer og dine kommunikative vaner.

Tidspunkt: Onsdag d. 3/1, 10/1, 17/1 og 24/1
kl. 13.00-16.00
Pris: 100 kr. Tilmelding via din vejleder
Underviser: Tina Blicher Buch

IT-kursus

Undervisningen er tiltænkt dig, som har brug for hjælp til helt basale ting på computeren. Vi vil arbejde med Google Docs (tekstbehandling), e-handel og sikkerhed på internettet, offentlige selvbetjeningsløsninger, nyttige apps på din mobiltelefon og ChatGPT.

Tidspunkt: Torsdag d. 29/2, 7/3, 14/3 og 21/3
kl. 13.00-16.00
Pris: 100 kr. Tilmelding via din vejleder
Underviser: Tina Blicher Buch



Arbejdsglæde

Har du en videregående uddannelse og flere års erfaring på arbejdsmarkedet, før du blev førtidspensionist? Så kan dette kursus være noget for dig. Du vil få oplysninger om dine muligheder for at arbejde og uddanne dig som førtidspensionist. Du får konkrete redskaber til din jobsøgning, kommer til at reflektere over hvad arbejdsglæde er for dig og mulighed for at sparre med andre i samme situation.

Tidspunkt: Torsdag d. 11/4, 18/4, 25/4 og 2/5
kl. 9.00-12.00
Pris: 100 kr. Tilmelding via din vejleder
Underviser: Tina Blicher Buch

Iværksætterkursus

Går du rundt med en lys idé og en iværksætterdrøm? Realiser idéen med Jobbankens iværksætterkursus. Undervisningen tager udgangspunkt i din idé, og du tilegner dig kompetencer, der er vigtige ved opstart af egen virksomhed. Du præsenteres for redskaber, der kan gøre din idé til en realitet, og når kurset er fuldført, er du godt på vej til at starte din egen virksomhed.

Tidspunkt: Tirsdag d. 16/4, 23/4, 30/4 og 7/5
kl. 10.00-13.00
Pris: 100 kr. Tilmelding via din vejleder
Underviser: Henrik Kjær

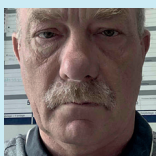


Undervisere



Tina Blicher Buch (IT-kursus, Klædt på til job, Arbejdsglæde)

Tina har 4 års undervisningserfaring fra Jobbanken samt en solid baggrund som uddannet lærer. Kurserne er dialogbaserede, hvor deltagernes erfaringer og perspektiver bliver en integreret del af læringsoplevelsen. I undervisningen prioriteres både faglighed og en rummelig tilgang samtidig med, at der er opmærksomhed på den individuelle deltager.



Henrik Kjær (Iværksætterkursus)

Henrik Kjær er uddannet Cand.Merc. og underviser på Aarhus Universitet (AU) på institut for forretningsudvikling. I den forbindelse er han medforfatter på lærebogen "Finansiering af innovativ virksomhed". Fra sit virke i familiens virksomhed har Henrik erfaring med løn/ansættelser, moms og generel virksomhedsdrift samt en dyb indsigt i transport og logistikvirksomhed.