



Vejen tilbage til
arbejdsmarkedet



Nyhedsbrev #1 | januar 2015

Nye aktiviteter og oplysninger om at
vende tilbage til arbejdsmarkedet



job-banken.nu

Januar

Kære tilknyttede i Jobbanken i Århus

Juletravlheden er over os og nytåret nærmer sig. Vi kan gøre status over et godt 2014, hvor det er lykkedes os at skabe mange job - ofte ved en fælles, målrettet indsats.

2014 bød også på mange gode idrætsoplevelser og netværksaktiviteter sammen med jer, og vi håber, at endnu flere har lyst til at benytte sig af vores tilbud i 2015.

Vi sluttede året med en hyggelig julesammenkomst den 4. december i vores nye lokale her på havnen i Århus, hvor vi nu har bedre plads til afholdelse af den slags arrangementer, hvilket vi er rigtig glade for.

Vi har endvidere fået etableret et køkken, så vi kan næsten ikke få armene ned i Jobbanken.

Lokaleudvidelsen har også betydet, at vi har haft mulighed for at afvikle et nyt idrætsstilbud, Mindfulness Yoga/Pilates, her i Jobbanken, som har været en stor succes med fuldt hold og mange på venteliste.



I dette nyhedsbrev kan I orientere jer om, hvad der sker i Jobbanken i starten af det nye år, god læselyst!

Nyheder

Job & vejledning

Vi får løbende skabt jobåbninger på forskellige arbejdspladser i og omkring Århus. For at vi kan skabe det bedste match er det vigtigt at tænke grundigt over oplagte arbejdspladser og hvorfor I kan bidrage positivt til denne arbejdsplads. Kontakt eventuel jeres vejleder for den videre proces med at få sparring på ansøgning og CV etc. På den måde optimerer vi indsatsen og bruger ressourcerne bedst muligt.

Jobbanken har i øvrigt udfærdiget en vejledning til, hvordan man skriver en god og fængende ansøgning. Vejledning er let skrevet og fylder 8 sider. Kontakt jeres vejleder hvis I ønsker denne vejledning.

Kontakt os endelig også, hvis jeres situation ændrer sig – fx ved, at I selv har fundet et job, er stoppet i jeres job eller jeres jobsøgningsstatus har ændret sig af den eller anden årsag.

I det nye år skal I være opmærksomme på, at der gælder nye regler for indberetning af indkomst, når I er i job. I skal selv indtaste jeres indkomst i jeres skattemappe på www.skat.dk, så får Udbetaling Danmark automatisk besked. Se vedlagte særskilte dokument herom.

Nye
regler

Netværksaktiviteter

Netværksaktiviteter har høj prioritet i Jobbanken. Vi ønsker at give vores tilknyttede gode, sociale oplevelser med et kulturelt eller idrætsligt indhold. Der er ved en sådan lejlighed rig mulighed for erfaringsudveksling om bl.a. jobperspektiver, arbejdsforhold, løn m.v. hvilket for mange kan være værdifuldt.

Første netværksaktivitet i det nye år bliver en udflugt til det nye Moesgaard Museum, onsdag den 28.januar. Det nye museum åbnede i starten af oktober, og der har været



mange positive tilkendegivelser omkring museet. Derfor har vi i Jobbanken tænkt, at det ville være helt oplagt at lave en kulturhistorisk dag på Moesgaard Museum for vores tilknyttede. Se særskilt invitation.

Sundhedstest

I slutningen af februar måned afholder vi et arrangement med overskriften "Sundhedstest". Kom og få testet jeres fysiske form og få øget jeres viden om aktuel sundhedstilstand. Arrangementet starter i Jobbanken med et idrætsteoretisk oplæg fra Erling de Jong Krarup. Herefter følger praktiske test og målinger med efterfølgende diskussion af resultater og sammenligning med normalværdier. Der følger mere information om arrangementet i det nye år.

I marts måned planlægger vi endnu en kulturel netværksaktivitet. Dato og indhold følger også i det nye år.

Idræt

2014 bød på to nye idrætsaktiviteter i Jobbanken, hhv. Mountainbike og Mindfulness Yoga/Pilates. Specielt sidstnævnte tilbud har været en stor succes, med fuldt hold og rigtig mange interesserede skrevet op på venteliste. Vi fortsætter derfor med Mindfulness Yoga/Pilates i det nye år, i første omgang til påske. Holdet er allerede fuldt besat med forventningsfulde deltagere, der har stået på venteliste de sidste par måneder. Ønsker I plads på et senere tidspunkt kan I blive skrevet op på venteliste hertil, kontakt Erling de Jong Krarup.

Yoga og Pilates

Vi håber at kunne købe nogle flere Mountainbikes til foråret, så vi kan komme godt fra start med vores Mountainbiketilbud efter påske, hvor vi typisk har Marselissskoven som legeplads.

De øvrige idrætsaktiviteter i Jobbanken, hhv. svømning, løbe/vandrehold og boldspil med fokus på floorball fortsætter ind i



2015 – se vedlagte oversigt.

Som et nyt tiltag har I nu mulighed for at booke en tid hos Erling de Jong Krarup for individuel træningsvejledning. Se tilbuddet som en mulighed for at blive vejledt og fastholdt i idræt og sunde motionsvaner, som en start på at komme i gang med idræt, eller se det som en mulighed for at komme og få lagt et træningsprogram med et langsigtet mål for øje. Ved den individuelle træningsvejledning aftaler vi altid et opfølgningsmøde, så vi følger jeres udvikling tæt. Gå ikke glip af Sundhedstesten i februar.

Idræt er
for alle,
uanset
forudsæt-
ninger

Undervisning

IT-undervisning

Efter nytår starter vores faste IT-undervisning op med vores nyansatte IT-underviser Kasper Bøgeskov. Undervisningen henvender sig til alle, der har udfordringer af den ene eller anden art på computer/Ipad (og hvem har ikke det!). Undervisningen vil være en blanding af tematiserede forløb om forskellige IT-problemstillinger, primært relateret til jobsøgning og jobansøgninger og individuel hjælp med en specifik IT-problemstilling.

Den faste, ugentlige IT-undervisning er programsat hver mandag eftermiddag, første gang 5.januar i tidsrummet kl. 14.30-17.00. Tilbuddet er gratis at deltage i for tilknyttede i Jobbanken, så kom og lær noget nyt og få opkvalificeret jeres IT-kompetence.

Modul 1

Torsdag den 15.januar starter vores populære Modul 1 undervisningsforløb op igen. Forløbet henvender sig til alle der ønsker at vide mere om jobrelaterede emner som kommunikation, IT, økonomi m.v. Forløbet strækker sig

Kurser
der løfter
dine
kompe-
tencer



over seks undervisningsgange. Der er mange der har vist interesse for kurset og derfor kan vi ikke garantere en plads på holdet, men I kan altid blive skrevet op til næste ledige kursus. Deltagergebyret er 150 kr.

Hjemmesider

Hjemmesidekursus

Vores hjemmesidekursus, der henvender sig til alle med interesse for hvordan man opbygger og vedligeholder hjemmesider, starter et nyt hold op onsdag den 11.marts. Undervisningen strækker sig over seks undervisningsgange á to en halv time og ligger hver onsdag i tidsrummet kl. 13.00-15.30. Der er stadig ledige pladser tilbage på holdet. Deltagergebyret er 100 kr.

Iværksætterkursus

Startdato for næste iværksætterkursus er ikke fastlagt endnu. Ret endelig henvendelse til os, hvis I kunne have interesse i at vide mere om kurset eller ønsker at blive skrevet op til næste kursusforløb. Deltagergebyret er 100 kr. Kontakt Lene Pedersen på lsp@job-banken.nu eller på telefon 86213064, hvis I ønsker at vide mere om vores undervisningstilbud, ønsker at blive skrevet op på et af vores undervisningstilbud eller har andre spørgsmål vedrørende vores undervisning i Jobbanken.

Idræts- og kulturrejse til Club la Santa

Som det blev omtalt i det forrige nyhedsbrev, da tager vi i foråret 2015 til Club la Santa på en spændende idræts- og kulturrejse. Vi tager afsted enten uge 21 eller 22 - nærmere information herom følger i januar 2015.

På Club la Santa har man mulighed for at dyrke og afprøve stort set alle former for idræt i et meget behageligt og konstant klima . Rejsen har endvidere et kulturelt sigte med

Sol og idræt på Lanza-rote

oplysning om og oplevelse af Lanzasotes natur og kultur. Kriteriet for at kunne deltage på turen er, at I gennem en længere periode har deltaget i Jobbankens idrætstilbud. Prisen på 4500 kr. omfatter flyrejse, transfer, indkvartering i tre-personers lejlighed, mange idrætstilbud, halvpension samt udflugter med guide. Ønskes eneværelse kan dette arrangeres, men det er meget dyrt og betyder en merbetaling på ca. 4000 kr.

Er I interesserede i at høre mere om rejsen eller ønsker I at tilmelde jer med samme, kontakt da Erling de Jong Krarup. Der er seks ledige pladser på turen og som tilmelding gælder indbetaling af depositum på kr. 2000,- til Jobbanken. Bankoplysninger: 2210 - 7556738801.

Ferie i Jobbanken

Vi går på juleferie fredag den 19.december og er tilbage mandag den 5.januar 2015 på kontoret i Revalgade 1.

Kalenderoversigt:

Undervisning

Modul 1 undervisningshold start 15.01

Hjemmesidekursus start 11.03

IT-undervisning hver mandag, første gang 05.01

Netværksaktiviteter

Det nye Moesgaard Museum 28.01

Sundhedstest i februar - dato følger

Kulturel event i marts - dato følger

I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår

Tia Ulsøe Merrild, Erling de Jong Krarup, Tobias Effersøe,

Citte Bundgaard Aarslev, Lene Susanne Pedersen og Kasper

Bøgeskov

Kalender-
oversigt





Herning - Århus - København

E: post@job-banken.nu | www.job-banken.nu | T: 8621 3064

