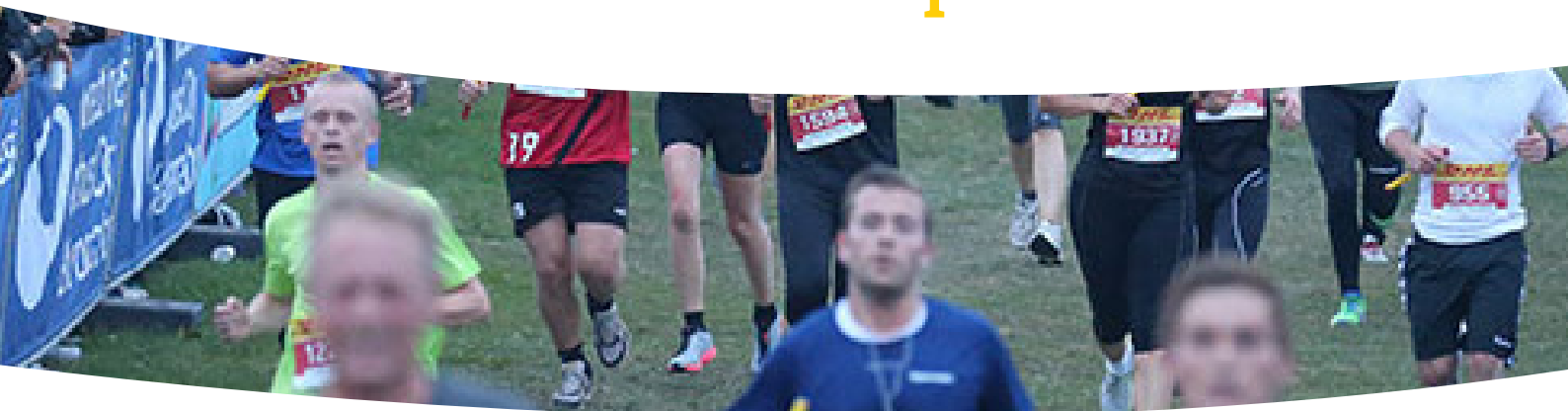




Onsdag den 20. august 2014 DHL-stafet i Mindeparken



Kom til årets største løbeevent når Jobbanken stiller op til DHL-stafetten 20. august

Beskrivelse:

Danmarks største løbestafet kommer til Århus i august og forløber over tre dage. Jobbanken tager udfordringen op. Gå ikke glip af denne oplevelse, enten som løber eller som hepper, og tilbring en aften i Mindeparken med madkurv, hyggeligt samvær og et flot festfyrværkeri til at runde aftenen af med.

Som løber skiftes man til at løbe 5 km på en smuk rute i og omkring Mindeparken. Der er opbakning hele vejen rundt på ruten og musik til at motivere én til at gøre sit bedste! Efter at man har løbet er Jobbanken vært ved lidt at spise og drikke.

Praktisk

Vi mødes i Jobbanken, Revalgade 1, 8000 Århus C kl. 16.30 og følges ad ud til Mindeparken. Medbring gerne en cykel, da vi har begrænset kørselsmulighed. Herefter får vi styr på starttrækkefølgen for løberne og gennemgår skiftezone, så der ikke er tvivl om, hvor man skal stå, når man skal løbe sin tur.

Tag passende tøj på til arrangementet – husk ekstra skiftetøj/varmt tøj til efter du har løbet.

Tilmelding:

Deltagelse i DHL-stafetten og løbetræning er gratis for alle tilknyttet Jobbanken. Tilmeld dig allerede nu så du er sikret en plads, der er begrænset plads på løbeholdene. Tilmeld dig ved at sende en mail til ek@job-banken.nu eller ring på 8621 3064. Husk at angive, om du deltager som løber eller hepper. Hvis du deltager som løber er det oplagt, at du møder op til vores ugentlige løbetræninger, hvor vi træner hen mod løbet og gennemløber ruten. Vi starter løbetræningen op igen efter sommerferien i uge 31 – læs mere herom i vores oversigt med idrætsstilbud for Århus afdelingen. Hvis du har nogle spørgsmål omkring arrangementet, løbetræning, Jobbankens idrætsstilbud i øvrigt eller andet, så tøv ikke med at skrive til ek@job-banken.nu eller ring på 8621 3064.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig motionsaften i smukke omgivelser.

De bedste hilsner,
Jobbankens personale i Århus afd.
E: ek@job-banken.nu | M: 2623 7405 | T: 8621 3064



Du kan se mere om DHL-stafetten på linket:
www.dhlstafetten.dk/DHL_Stafetten_Aarhus.asp



job-banken.nu
Nye motionsvaner

