



Vejen tilbage til
arbejdsmarkedet



Nyhedsbrev #2 | April 2014

Nye aktiviteter og oplysninger om at
vende tilbage til arbejdsmarkedet



job-banken.nu

April

Kære bruger af Jobbanken i Århus

Foråret er over os, og det betyder nye, spændende idræts- og netværksaktiviteter i Jobbanken og formodentlig andre jobmuligheder, der åbner sig.

I februar afholdt Jobbanken i Århus en "Sundhedsdag" med oplæg fra Erling de Jong Krarup om kost, energi og sundhedsfremme. Det var en god dag som blev krydret med en lækker, sund frokost tilberedt af Gitte Bundgaard.

I slutningen af marts var Jobbanken vært ved en kulturel formiddag, hvor vi besøgte AroS og fik en meget inspirerende omvisning på museet. Det var et velbesøgt arrangement med 15 deltagere.

Som i de forrige nyhedsbreve vil vi her orientere dig om, hvad der sker i Jobbanken for tiden og give dig information om de tilbud, du kan benytte dig af i den kommende tid.



Netværksaktiviteter

Den 29. april er der en heldagsudflugt på programmet – denne gang til Tunø, hvor en guide vil fortælle vidt og bredt om den relativt lille ø man kan skimte ude i horisonten, når man kigger ud over Århus bugten inde fra Århus. Læs mere i vedlagte folder om udflugten. Der er en deltagerbegrænsning på turen, så er du interesseret, så tilmeld dig med det samme. Vi gør i samme forbindelse opmærksom på, at evt. parkering ved Jobbanken er for egen regning i forbindelse med udflugten.

Udflugter
og nye
aktivi-
teter

Søndag den 11. maj deltager Jobbanken i en klassiker – 1900-stafetten, hvor vi i hold af 5 personer hver skal gennemføre 6 km løb på en flot, kuperet rute i Marselissskoven. Læs mere om arrangementet på <http://www.1900am.dk/1900stafetten>. Arrangementet er gratis at deltage i for tilknyttede i Jobbanken, og vi sørger for, at der er forplejning til jer efter de hårde strabadser. Tænk du, at det kunne være en god udfordring for dig, så tilmeld dig ved at skrive en mail til ek@job-banken.nu eller ring til os på tlf. 8621 3064. Er du i tvivl om du kan gennemføre distancen så tag en snak med den idrætsansvarlige i Jobbanken, Erling de Jong Krarup.

På Jobbankens løbehold arbejder vi hen imod at alle kan gennemføre stafetløbet. Der er lagt op til en hyggelig søndag i den forårssmukke Marselissskov, og vi håber, at du har lyst til at være med. Der er også brug for heppere!

I juni måned planlægger vi at afholde et mini-triatlonstævne, hvor man enten kan prøve sig selv af i alle discipliner (svømning, cykling og løb), eller deltage på et hold, hvor man blot gennemfører en af aktiviteterne. Hold øje med vores netværksaktiviteter på vores hjemmeside www.job-banken.dk.

Mini-
triatlon



nu, hvor du også kan læse meget mere om triatlonstævnet, når vi kommer lidt tættere på.

Idræt

Af vedlagte idrætsprogram, der løber frem til sommerferien, kan man se, at vi fortsætter med fire faste ugentlige idrætstilbud i Jobbanken. Nyt er, at vi starter op med Cykling/Mountainbike og at vores boldspilstilbud er ændret til at hedde 'Boldspil med fokus på floorball'.

Cykling/Mountainbike kommer til at foregå tirsdage kl. 14-16 med afgang fra Jobbankens lokaler. Hver anden uge kører vi på almindelige cykler, ca. 20 km, i området omkring Århus, og i de andre uger kører vi på Mountainbike i Marselisskoven. Vi har nogle MTBs man kan låne, men kun et begrænset antal og størrelser, så medbring din egen, hvis du har én. Lån af MTBs er efter først-til-mølle-princippet. Det kræver ingen forudsætninger for at deltage – kun lysten til at lære at tackle skovens udfordringer og få pulsen i vejret.

Boldspil med fokus på floorball er sat på programmet, fordi erfaringen med boldspil i Jobbanken har vist, at floorball er et spil, hvor alle får mest mulig glæde af at være med. Alle har det sjovt, uanset hvilket niveau man spiller det på, alle kan være med, og man får hurtigt pulsen op – med sundhedsmæssige gevinster til følge. Vi spiller på Læssøesgades skole hver torsdag kl. 14.45-16.00. Kom og vær med!

Svømning og løbehold fortsætter som sædvanligt mandag og onsdag eftermiddag – se vedlagte oversigt.

Som noget nyt findes vores idrætstilbud nu også på facebook – send en e-mail til ek@job-banken.nu, så får du en invitation til gruppen.

Undervisning

Vi har netop afviklet det femte Modul 1 undervisningshold i Århus, og er godt i gang med at afvikle vores første Modul 2 hold. Næste Modul 1 hold starter efter sommerferien.

Vores populære 6-ugers hjemmesidekursus starter 23.april, og holdet er fyldt op.

I Jobbanken tilbyder vi også et iværksætterkursus, næste kursus starter 30.april og forløber over tre undervisningsgange, hhv. 30.april, 7.maj og 14.maj, onsdag formiddag hver gang - der er stadig ledige pladser på holdet - så går du rundt med en god idé, som du gerne vil føre ud i livet så tøv ikke med at henvende dig.

Skulle du have lyst til at vide mere om vores uddannelser, eller blive skrevet op på et kursus/på venteliste til et kursus, da skal du kontakte Lene Pedersen på lsp@job-banken.nu eller ringe på tlf. 8621 3064.

IT-workshop

Vi har haft stor succes med at tilbyde målrettet IT-hjælp i en ugentlig workshop i Jobbanken. Undervisningen varetages af Tanja Jensen, der hjælper vores brugere med grundlæggende IT-udfordringer på computeren, informationssøgning mv. - alt sammen for at højne IT færdighederne hos vores brugere med henblik på at forbedre jobsøgningsprocessen og i det hele taget opkvalificere IT kompetencerne hos den enkelte jobaspirant.

Har du IT-udfordringer, som du behøver hjælp til, eller vil du bare gerne forbedre dine computer-færdigheder, så kontakt/ tilmeld dig hos Lene Pedersen på lsp@job-banken.nu eller ring til os på tlf. 8621 3064, og du vil blive skrevet op på enten

IT-
workshop
hver
mandag



vores begynderhold eller vores hold for øvede. Det kræver tilmelding at deltage på IT-workshoppene, der er gratis for tilknyttede i Jobbanken. Workshoppene afholdes hver mandag i tidsrummet kl. 13.00-16.00, begynderholdet er fra kl. 13.00-14.30, og holdet for øvede er fra kl. 14.30-16.00.

Job & vejledning

Vi opfordrer dig fortsat til at holde øje med www.jobnet.dk, hvor vi lægger nye jobåbninger ud, under skånejob. Vi kontakter dig, hvis vi får et job ind, som vi vurderer passer på de ønsker, som du har tilkendegivet, du har til dit kommende job. Går du med drømmen om at komme til at arbejde for en bestemt virksomhed eller butik/butikskæde, så bistår vi selvfølgelig gerne i processen - ring til os i åbningstiden (mandag-torsdag kl. 9-16, fredag kl. 9-15), eller send din vejleder en e-mail.

Hvis du kommer i job så husk at underrette de relevante myndigheder om din ekstra indtægt, da det kan have indflydelse på dine privatøkonomiske forhold, så du undgår ubehagelige overraskelser.

Informationsmøde

6.maj kl. 13-15 holder alle afdelinger af Jobbanken et informationsmøde, hvor du kan blive klogere på, hvad status er på jobsituationen, idrætsstilbud, netværksaktiviteter og undervisning. Der er ved samme lejlighed mulighed for at få en snak med din vejleder, hvis du har behov for dette.

Ferie i Jobbanken

Jobbanken holder lukket i påskedagene 17.-21.04, i St.Bededagsferien 16.-18.05, i Kr.Himmelfartsferien 29.05-01.06 samt i pinsen 07.06-09.06.

Parkering

Det er muligt at låne et parkeringskort af Jobbanken i forbindelse med vejledermøder. I forbindelse med andre besøg i Jobbanken (undervisning, netværksaktiviteter, idræt) er parkering for egen regning. Parkeringskort kan købes ved starten af Balticagade.

Nye ansættelser i Jobbanken, Århus

Lene Susanne Pedersen er blevet ansat til at koordinere vores brede udbud af undervisningstilbud og workshops. Har du spørgsmål til vores undervisningstilbud så tøv ikke med at henvende dig på isp@job-banken.nu eller på telefon 86213064.

Kalenderoversigt:

23.april - 28.maj	Hjemmesidekursus
29.april	Heldagsudflugt til Tunø
30.april - 14.maj	Iværksætterkursus
	IT-workshop hver mandag
6.maj	Informationsmøde
11.maj	Forårsstafetten (invitation følger på hjemmesiden)
juni	Triatlonstævne 2014 (dato og invitation følger på hjemmesiden)

I ønskes alle et dejligt forår, de bedste hilsner fra

Tia Ulsøe Merrild, Erling de Jong Krarup, Tobias Effersøe,
Gitte Bundgaard Aarslev & Lene Susanne Pedersen





Herning - Århus - København

E: post@job-banken.nu | www.job-banken.nu | T: 8621 3064

