

Ugens anbefalinger

Jobbanken har under coronakrisen ugentligt kommet med anbefalinger til vores jobkunder som inspiration til en aktiv hverdag.



UGENS OPGAVER

Kan du anbefale en god bog om psykisk sårbarhed?

Har du læst en god bog, om hvordan man håndterer en sårbarhed eller hvordan man bedst kommer igennem en sårbar periode eller får værdi ud af sårbarheden? Del gerne dine anbefalinger i din lokale facebookgruppe til inspiration for andre.

Nu kan du igen komme på biblioteket. Københavns, Aarhus og Hemings biblioteker er åbne for udlån og aflevering af materialer.

[SE BIBLIOTEKER I KØBENHAVN](#)

[SE BIBLIOTEKER I HERNING](#)

[SE BIBLIOTEKER I ÅRHUS](#)

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Undgå madspild

På To Good To Go's hjemmeside kan du spare penge og være med til at bekæmpe madspild. Ved at købe en lykkepose kan du få lækre overskudsvarer, som forretninger og restauranter ellers måtte smide ud.

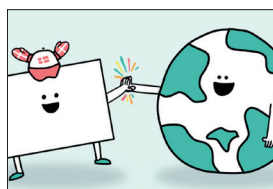


FOTO: TOGOODTOGO.DK

[LÆS MERE HER](#)

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Gå på opdagelse i danske fortidsminder

Spredt ud over hele Danmark ligger anlæg fra oldtid og middelalder klar til udforskning og de ligger tilmed ofte på de skønneste steder. Hjemmesiden guider og fortæller om monumenternes historie og hvordan du finder dem. I Danmark findes næsten 30.000 fredede og synlige fortidsminder tilbage fra oldtiden og frem til nyere tid. De synlige fortidsminder er dog kun et lille udpluk af de mange spor, som mennesker har efterladt sig gennem de 15.000 år, som er gået siden sidste istid.

[LÆS MERE PÅ FORTIDSMINDEGUIDE.DK HER](#)



FOTO: FORTIDSMINDEGUIDE.DK

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Find arbejdsglæden med online foredrag

På DGI Byens Facebook-side kan du gense alle deres oplæg gratis. Se fx motivationseksperter Mark Anthony, der var blandt de første coaches i Nordeuropa og har opnået mere end 7000 timers erfaring som coach

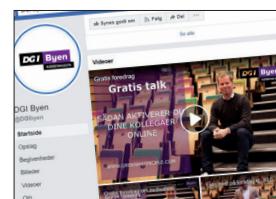


FOTO: DGI BYEN

[SE OPLÆGGENE HER](#)