

Ugens anbefalinger

Jobbanken vil under coronakrisen ugentligt komme med anbefalinger til vores jobkunder som inspiration til en aktiv hverdag



UGENS OPGAVE

Har du et sundt corona-hverdagstip?

Hvordan holder du dig sund i krop og sind under coronaen? - Beskriv hvordan du holder dig sund i krop og sind.

- Går du en daglig gåtur?
- Har du en favoritskrift på sunde boller?
- Danser du rundt på stuegulvet?
- Ser du sjove film eller tv-serier?

... Eller gør du noget helt tredje? Del dit sunde corona-hverdagstip til inspiration for os alle i din lokale facebookgruppe.

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Kultur i karantænetid

Få kulturel inspiration på dr.dk med programmerne "Kultur i karantænetid". Forskellige DR-værter, fx Ane Cortzen, Maria Månsen bringer kulturanbefalinger ud til dig. Det kan være bøger, podcast, serier og meget mere.

[FIND PROGRAMMERNE HER](#)



FOTO: DR

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Virtuelle ture på Frederiksborg Nationalhistorisk Museum

Gå på opdagelse i et udvalg fra Det Nationalhistoriske Museums særudstillinger i virtuelle 3D-udgaver. Du kan fx se udstillingerne:

- Regent i 40 år - om Dronning Margrethe
- 1814 - Spillet om Danmark og Norge
- Danmark 1940-45 - Besættelsestiden

[GÅ PÅ VIRTUEL UDSSTILLING HER](#)



FOTO: DET NATIONALHISTORISKE MUSEUM

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Vilde vidunderlige Danmark

Har du set DR's naturserie? Serien fortæller og viser spektakulære og fascinerende historier fra den danske natur, som de aldrig er blevet vist før. Det er alt fra fødsel og død, parring og sult, at jage eller blive jagtet.

[FIND PROGRAMMERNE HER](#)

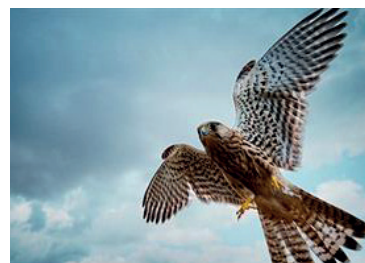


FOTO: DR