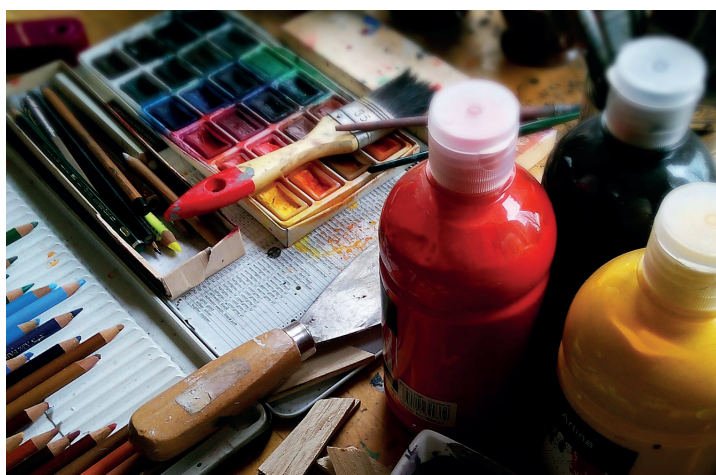


Ugens anbefalinger

Jobbanken vil under coronakrisen ugentligt komme med anbefalinger til vores jobkunder som inspiration til en aktiv hverdag



UGENS OPGAVER

”Mit liv under coronakrisen”

Har du lyst, så er det tid til at være kreativ. Vi vil gerne se dit bud på hvordan du fortolker temaet ”Mit liv under coronakrisen”. Du kan både tegne, male, tage billeder eller lave en collage over temaet. Har du lyst, må du meget gerne lægge din fremstilling op på vores Facebook-gruppe, så vi kan dele vores kreationer sammen.

[LÆG DIN KREATIVE FORTOLKNING AF ”MIT LIV UNDER CORONAKRISEN OP I DIN LOKALE FACEBOOKGRUPPE](#)

KULTUR OG UNDERHOLDNING

Coronamonologerne

Østerbro Teater har bedt forfattere, dramatikere og lyrikere skrive hver sin korte monolog, som reflekterer coronakrisen og spejler det drama, vi alle er midt i. Disse monologer fortolkes af en række skuespillere, som isoleret i deres hjem indspiller monologerne på egne smartphones, tablets eller lignende. Østerbro Teater modtager disse kunstneriske hjemmevideoer, og sender dem videre ud i verden, så du kan få en kulturoplevelse hjemmefra.

[SE CORONAMONOLOGERNE HER](#)

IDRÆT OG SUNDHED

Op mål din rute

Kan du lide at holde dig aktiv i denne tid med at gå, løbe eller cykle, kan du med I FORMs ruteplaner opmåle din ture. I FORMs ruteplaner er et detaljeret stikort, som gør det nemt at opmåle ruter i fx skove, parker, bolig- og naturområder. Ruteplaneren beregner både antal kilometer, gennemsnitshastighed og kalorieforbrug. Det er en smart hjemmeside, hvis man ikke har en smartphone eller en skridttæller.

[FIND I FORMS RUTEPLANNER HER](#)



UDDANNELSE OG JOB

Bruger du LinkedIn?

LinkedIn er et erhvervsorienteret socialt netværkssite, der er grundlagt i 2002 og blev lanceret d. 5. maj 2003. På LinkedIn kan du holde styr på dine kontakter i dit professionelle netværk, og du kan synliggøre dig selv og dine kompetencer.

Netværks Akademiet har lavet en fin guide til, hvordan man opretter en profil.

[FIND GUIDEN HER ELLER BED DIN VEJLEDER OM AT HJÆLPE DIG](#)