



Torsdag den 12. oktober 2017

Aktiv dag i smukke omgivelser

Tag med Jobbanken på mountainbikeudflugt til Silkeborg-Ry-området

Torsdag den 12. oktober inviterer Jobbanken til en fed, aktiv dag, hvor vi på mountainbikes bevæger os igennem et stykke af Danmarks flotteste natur. Vi tager cyklerne med i toget og starter vores MTB-tur i Silkeborg skovene, hvorefter vi følger en rute til Ry. Herfra tager vi toget retur til Aarhus. Vi kommer til at tilbagelægge ca. 30-40 km og terrænet bliver afvekslende, men ikke meget teknisk krævende. Jobbanken stiller mountainbikes og hjelme til rådighed og vi sørger også for forplejning til dagen. Det eneste du skal huske er aktivt tøj, en lille rygsæk, en vandflaske og gerne lidt ekstra tøj afhængig af vejret.

Det er helt oplagt at deltage i mountainbikeundervisningen i Jobbanken hver torsdag kl. 13-15, for at lære at køre i skoven, bruge cyklen rigtigt og i det hele taget blive tryk ved at køre på mountainbike i skoven. Herudover arbejder vi med udholdenheden, så du bliver i stand til at kunne klare udfordringen, også selvom du ikke har kørt ret meget på cykel før.

Der er et begrænset antal pladser på turen. Tilmeld dig ved at betale 150 kr. på MobilePay på T: 2536 8021. Har du ikke MobilePay kan du betale kontant i Jobbanken. Deltagergebyret dækker transport t/r, lån af cykel og hjelm, guidet cykeltur, frokost og energi på turen fra Silkeborg til Ry. Sidste tilmeldingsfrist er den 28. september.



Aktive hilsner

Erling