

Havkajak-forløb med Jobbanken

FOR NYBEGYNDERE

Prøv dig selv af og test dine grænser med en sjov og anderledes aktivitet



Nu har du chancen for at få dig nogle rigtig fede naturoplevelser, lære noget nyt og udfordre dig selv! Prøv kræfter med havkajak i Jobbanken, hvor vi tilbyder dig et begynder-havkajak-kursus til spotpris. Du lærer de grundlæggende teknikker for at ro i kajak, herunder basistag og redningsøvelser. Kajakundervisningen foregår i beskyttet vand i Aarhus havn og hvis vejret tillader det, også udenfor havneområdet. Forløbet består af tre formiddage med undervisning og en afsluttende heldagstur på Silkeborgsøerne med udgangspunkt fra Svejlbæk.

Tilmelding og praktisk info:

Underviser på kajakforløbet er Martin Hansen, en dygtig og meget erfaren underviser i kajak. Undervisningen foregår på hold med 6-8 deltagere. Der udleveres våddragt og redningsvest, så du skal blot have badetøj med, til at have under våddragten (evt. varm svedtransporterende undertrøje). Hvis du er bange for vand kan du godt deltage. Du skal blot have mod på at prøve at ryge i vandet, da det er en forudsætning for deltagelse i den afsluttende heldagstur. Martin har haft masser af begynderhold og tager sig sikkert af dig, og sørger for, at du får en god oplevelse!

Kajakholdet oprettes kun såfremt der er minimum 6 tilmeldte deltagere. Deltagergebyret er 350 kr, der skal betales senest 23.maj. Overfør med MobilePay på nummeret 68886 (anfør "havkajak" i meddelelsesfeltet), alternativt kontant betaling i Jobbanken.

Med aktive hilsner
Jobbanken/Erling Krarup

Program:

Tirsdag den 4.juni kl. 9-12

- Tilvænning, basistag, roning i helt beskyttet vand. Erling er med i opstarten.

Torsdag den 6.juni kl. 9-12

- Basistag, mere teknik, tur udenfor havneområdet hvis vejret tillader. Redningsøvelser.

Tirsdag den 11.juni kl. 9-12

- Udvidet teknik, tur til stranden ved den permanente. Flere redningsøvelser.

Torsdag 13. juni kl. 9-15.30

- Heldagstur på Silkeborgsøerne med afgang fra Svejlbæk

Mødested: Roklubben, Aarhus havn den 4., 6. og 11.juni. Mødested for heldagsturen aftales med underviser.

