



HUSK

AT FORTÆLLE
HVIS DU SKIFTER
ADRESSE ELLER
TELEFON-
NUMMER

VIGTIGT

JOBBANKEN HAR
FÅET NYT FEMCIFRET
MOBILEPAY NUMMER.

47000

Nyhedsbrev forår 2018

Vi håber du har haft en dejlig jul og er kommet godt ind i det nye år.

I vores nyhedsbrev kan du læse om de aktiviteter, vi tilbyder i løbet af det næste halve år. Bagerst finder du en kalender med alle aktiviteterne, så du let kan få overblik over, hvad du ønsker at deltage i. Husk også at tjekke vores hjemmeside, hvor vi lægger nye arrangementer op. Vi glæder os til at se dig.



UNDERVISNING

Vi starter det nye år med Modul 2 undervisning, første gang den 24. januar. Der er stadig et par ledige pladser på holdet, så hvis det er noget for dig, så skynd dig med en tilmelding. Senere i foråret er der mulighed for starte på Modul 1, ligesom der kan komme erhvervsrettede kurser for iværksættere. Kontakt Jobbanken, hvis du er interesseret. Er du tosproget, har du mulighed for at blive sprogtestet i Jobbanken og få gratis sprogundervisning på LærDansk.

Kontakt Annette på aaj@job-banken.nu for tilmeldinger og information.

IDRÆT OG SUNDHED

I 2018 vil der på idrætsfronten være rig mulighed for at bevæge sig. Jobbanken tilbyder i foråret badminton, fitness, vandreture og yoga. Yogaholdet starter op den 23. januar og kommer til at koste 100 kr. for 10 gange. I maj bliver der igen mulighed for at komme på idræts- og kulturrejse til Club La Santa på Lanzarote i en uge med et højt aktivitetsniveau. Kontakt Allan Harbo på ah@job-banken.nu for tilmeldinger og information.



NETVÆRKSAKTIVITETER

Tirsdag den 23. januar har vi sammensat en spændende udflugt til Koldinghus Museum. Er du iværksætter, har du mulighed for at tage med på besøg i Innovatorium i Birk, og i marts har vi torsdagskaffe, hvor Annette fortæller om, hvad der sker, hvis du tjener penge ud over førtidspensionen. Vi gentager succesen og besøger både Fregatten Jylland, Horsens statsfængsel og Fur. I juni slutter vi af med en hyggelig sommerfrokost. Hold dig opdateret på vores hjemmeside for kommende netværksaktiviteter. Tilmelding foregår altid efter først til mølle.

Kontakt Allan Harbo på ah@job-banken.nu for tilmeldinger og information.

JOB OG VEJLEDNING

Jobbankens vejledere arbejder på at finde jobåbninger i virksomheder, og vi forsøger at skabe et godt match, så DU bliver glad for at arbejde. Ud fra dine ønsker forsøger vi at finde en arbejdsplads, der lever op til dine krav. Vi får mange henvendelser fra arbejdsivrige førtidspensionister, der ønsker job, men vi ønsker endnu flere. Så henvis endelig bekendte, der ønsker et arbejde.

Personaleinfo: Christine går på barsel i april 2018, og vi er allerede nu ved at finde en vikar, der forventes at tiltræde pr. 1. marts.

Kontakt Kirsten (kmw@job-banken.nu) eller Christine (cp@jobbanken.nu) for mere information om Jobbankens vejledning.



Aktiviteter i Jobbanken

Idræt og sundhed

BADMINTON

Badminton giver god fysik samt evnen til at tænke taktisk og læse spillet. Når du dyrker badminton, træner du særligt styrken i lår og balder. Mavemusklerne og rygmusklerne bliver også brugt en del. Der er altså god mulighed for at få trænet det meste af kroppen. Desuden får du trænet din kondition, når du farer rundt på badmintonbanen.

Tidspunkt: Mandage kl. 14.30 - 15.30
Sted: Herning Badmintonklub, Holingknuden 3

FITNESS I DGI-HUSET

Vi tilbyder varierende træning med fokus på kredsløb, muskelstyrke og udholdenhed. Der er mulighed for at få et individuelt træningsprogram. Fitness forbedrer din generelle fysik, og er et godt supplement til andet idræt. Det er muligt at benytte svømmehallen/badelandet efter fitness.

Tidspunkt: Tirsdage og torsdage kl. 10 - 12 eller kl. 14.30 - 16
Sted: DGI-huset, Kousgaards Pl. 3

VANDRING

For dig der har lyst til at bevæge dig i de smukke naturområder omkring Herning. Vandreture sætter gang i kroppen, og når du går raskt til, træner du dit kredsløb og bliver mere udholdende. Du skal kunne klare en gangdistance på minimum 5 kilometer.

Tidspunkt: Onsdage kl. 14 - 16
Sted: Vi mødes i Jobbanken

YOGA OG AFSPÆNDING

Styrk din smidighed, balance, muskelstyrke og kropsbevidsthed og arbejd med at skabe harmoni mellem krop, sind og bevidsthed. Alle er velkomne uanset fysisk form og tidligere erfaring med yoga. Jobbanken sørger for yogamåtter og andet udstyr.

Tidspunkt: Tirsdage fra den 23. januar kl. 16 - 17
Sted: Jobbanken
Pris: 100 kr. for 10 uger.
Underviser: Simon Vittus Jasper Hansen

Undervisning og kurser

MODUL 2

Bliv mere attraktiv for en arbejdsgiver. Lær mere om kommunikation - mellem hinanden, privat og på jobbet. Om hvad der sker i samfundet, og hvordan det har betydning for vores liv. Og om jobsøgning og hvilke virksomhedstyper vi har her i området, som kan være interessante for dig. Du skal have bestået Modul 1 eller have tilsvarende kompetencer.

Tidspunkt: Onsdage kl. 9 - 12 fra den 24. januar
Sted: Jobbanken
Pris: 300 kr.
Underviser: Mariann Hansen og Ebbe Rasmussen
Tilmelding: Senest den 15. januar

GRATIS SPROGUNDERVISNING TIL TOSPROGEDE

I samarbejde med LærDansk hjælper Jobbanken dig i gang med sprogundervisning, der er tilpasset tosprogede. Der tilbydes gratis undervisning i 3½ time pr. uge med start i januar 2018.

Inden start skal du deltage i sprogtest i Jobbanken torsdag den 11. januar kl. 13 - 15.

Tilmelding: Kontakt Jobbanken eller din vejleder

IT EVENT

Der vil i løbet af foråret afholdes IT workshops med forskellige emner. Hold øje med vores facebookgruppe og hjemmeside for yderligere information.

Netværksaktiviteter

KOLDINGHUS

Tag med på årets første netværkstur, hvor vi først besøger Koldinghus, hvor der både bliver mulighed for at besøge museet, gå en tur rundt om slotssøen, eller tage et kig på Kolding midtby. Derefter tager vi til Hindsgavl Halvø ved Lillebælt, hvor vi går 5-6 kilometer i den smukke natur. Vi mødes i Jobbanken.

Tidspunkt: Tirsdag den 23. januar kl. 8.45 - 17
Pris: 200 kr.
Tilmelding: Senest tirsdag den 16. januar

VIKSOMHEDSBESØG FOR IVÆRKSÆTTERE

Vi kan nu tilbyde iværksættere fra afdelingerne i Aarhus og Herning et virksomhedsbesøg på Innovatorium Herning, hvor mange iværksættere starter med at leje et skrivebord og få gavn af fællesskab og rådgivning. Se mere på <http://innovatorium.info>. Der er mulighed for fælles frokost i cafeen efter rundvisning.

Tidspunkt: Onsdag den 31. januar 2018 kl. 10 - 12
Sted: Birk Centerpark 40, 7400 Herning
Tilmelding: Senest mandag den 22. januar til Annette

TORSDAGSKAFFE

Tag med når vi åbner dørene til endnu en gang torsdagskaffe i Jobbanken. Der vil blive serveret boller, kaffe og kage. Tag gerne en pårørende med.

Tidspunkt: Torsdag den 8. februar kl. 14 - 15.30
Tilmelding: Senest torsdag den 1. februar

STUDIETUR TIL KØBENHAVN - UDSOLGT

Torsdag den 22. februar afholder Jobbanken studietur til København. Vi skal på rundvisning på Christiansborg, hvorefter der vil være mulighed for at stille spørgsmål til politikere. Efterfølgende tager vi på kanalfart eller rundvisning på Christiania, inden vi slutter af i Tivoli.

TORSDAGSKAFFE MED OPLÆG OM ØKONOMI

Kom til torsdagskaffe i Jobbanken, hvor Annette fortæller om den effekt det har på din økonomi, når du tjener penge udover førtidspensionen. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål.

Tidspunkt: Torsdag den 1. marts kl. 14 - 16
Tilmelding: Senest fredag den 23. februar

BRUNCH

Kom til traditionel brunch i Jobbanken. Tag gerne en pårørende med.

Tidspunkt: Lørdag den 17. marts kl. 10 - 12
Pris: 25 kr. pr. person
Tilmelding: Senest fredag den 9. marts

UDFLUGT TIL BLÅVAND - TIRPITZ MUSEUM

Tag med Jobbanken på det anmelderroste og splinternye museum "Tirpitz", som tager os med tilbage i historien omkring 2. Verdenskrig og den danske vestkyst.

Tidspunkt: Tirsdag den 10. april
Pris: 250 kr.
Tilmelding: Senest tirsdag den 3. april

HORSENS STATSFÆNGSEL

Turen går til Fængslet i Horsens, som lukkede som statsfængsel i 2006 efter mere end 150 års funktion som "fangehul". En guide fortæller os om Fængslets historie, anekdoter om fangerne, og hvad Fængslets funktion er i dag.

Tidspunkt: Onsdag den 25. april kl. 10 - 16
Pris: 175 kr., der inkluderer transport, guidet rundvisning, frokost, kaffe + kage
Tilmelding: Senest onsdag den 18. april

FREGATTEN JYLLAND

Kom med på en spændende rundvisning på Fregatten Jylland med en kyndig guide, som vil give dig en royal fortælling ombord.

Tidspunkt: Onsdag den 9. maj kl. 9 - 16
Pris: 150 kr., som inkluderer transport, guidet rundvisning og frokost
Tilmelding: Senest onsdag den 2. maj

FUR

Kom med på rundvisning på Fur. Hele øen vil blive besøgt og beskrevet og du får frokost og forfriskning på Fur Bryghus.

Tidspunkt: Onsdag den 13. juni kl. 9 - 16
Pris: 200 kr. som inkluderer transport, guidet rundvisning, frokost og forfriskning
Tilmelding: Senest onsdag den 6. juni

SOMMERAFSLUTNING

Når sommeren er ved at være over os, inviterer Jobbanken endnu engang til sommerafslutning, inden vi spredes i løbet af sommeren.

Tidspunkt: Torsdag den 21. juni kl. 17 - 19.30
Pris: 125 kr.
Tilmelding: Senest den 14. juni

Job og vejledning

KENDER DU DIN TYPE

Vær med til at undersøge de menneskelige forskelle, vi oplever på arbejdspladsen og i dagligdagen. Du lærer om typer og præferencer, og hvordan forskelle bliver til fordele. Du vil bl.a. opnå en øget forståelse for andres styrker og svagheder og forhåbentlig opleve et bedre samarbejde med kolleger og familie fremover.

OBS: Inden d. 6. marts skal alle deltagere have udfyldt et spørgeskema. Skemaet tilsendes på mail.

Tidspunkt: Tirsdag d. 6. marts og torsdag d. 8. marts
Begge dage kl. 9 - 13
Sted: Jobbanken
Tilmelding: Senest mandag d. 5. februar

SE MERE PÅ WEB

Læs meget mere om vores arrangementer og nyheder på www.job-banken.nu. Du kan følge os på Facebook og LinkedIn - kontakt os for mere information.

ÅBNINGSTIDER:

Mandag - torsdag	Kl. 09 - 16
Fredag	Kl. 09 - 15

KONTAKTOPLYSNINGER:

Idræts- og netværksansvarlig	Allan Harbo ah@job-banken.nu
------------------------------	---

Vejledere	Kirsten Mark Würtz kmw@job-banken.nu
-----------	--

	Christine Pedersen cp@job-banken.nu
--	--

Uddannelses-koordinator og kontraktansvarlig	Annette Andsbjerg Johansen aaj@job-banken.nu
--	--

Kontakt os, hvis du har spørgsmål.

T: 9722 3064
M: post@job-banken.nu

TILMELDING:

Netværkssværksaktiviteter og undervisning kræver tilmelding, og man er først endelig tilmeldt de beløbsfastsatte aktiviteter, når man har betalt. Betaling kan foregå kontant, ved kontooverførsel eller MobilePay:

Reg. nr. 2210
Konto. nr. 7556738801
MobilePay: 47000

Kalenderoversigt

REMINDER

HUSK AT
FORSKUDSREGISTRERE VED
ÆNDRET INDKOMST

Pension beregnes ved årets start på grundlag af forskudsregistrering hos Skat. Udbetaling Danmark modtager desuden hver måned indkomstoplysninger fra Skat. Hvis din indkomst overstiger det, som er forskudsregistreret, omregnes pensionen. Hvis omregning resulterer i lavere/højere pension, modtager du brev fra Udbetaling Danmark herom.

Januar

OPSTART AF IDRÆT

Få bedre kondition og sundhed

Onsdag den 3. januar



SPROGUNDERVISNING

For tosprogede

Test torsdag den 11. januar, kl. 13 - 15



KOLDINGHUS

Årets første netværkstur

Tirsdag den 23. januar, kl. 8.45 - 17



MODUL 2

Bliv klædt på til arbejdsmarkedet

Opstart onsdag den 24. januar



VIRKSOMHEDSBESØG

For iværksættere

Onsdag den 31. januar, kl. 10 - 12



Februar

TORSDAGSKAFFE

Hyggeligt samvær i Jobbanken

Torsdag den 8. februar, kl. 14 - 15.30



KØBENHAVN

Studietur med besøg i bl.a. Folketinget

Torsdag den 22. februar, kl. 8 - 23



Marts

TORSDAGSKAFFE

Med oplæg om økonomi

Torsdag den 1. marts, kl. 14 - 16



KENDER DU DIN TYPE

Indsigt i typeforskelle

Tirsdag den 6. marts og torsdag den 8. marts



BRUNCH

Hyggeligt samvær i Jobbanken

Lørdag den 17. marts



April

BLÅVAND

Tirpitz Museum

Fredag den 10. april kl.



HORSENS STATSFÆNGSEL

Hyggeligt samvær i Jobbanken

Fredag den 25. april, kl. 10 - 16



Maj

FREGATTEN JYLLAND

Netværkstur til Ebeltoft

Onsdag den 9. maj, kl. 9 - 16



Juni

FUR

Dansk naturoplevelse

Onsdag den 13. juni, kl. 9 - 16



SOMMERAFSLUTNING

Hyggeligt samvær i Jobbanken

Torsdag den 21. juni, kl. 17 - 19.30

