



Den 20.-22. september 2016

En ø-oplevelse udover det sædvanlige

Tag med Jobbanken på udflugt til Kattegats perle, Anholt

I sensommeren, når sommertrængslen og turismen har lagt sig, inviterer Jobbanken på en tur med ny viden, oplevelser og udfordringer. Tag med tre dage til en af Danmarks smukkeste øer, hvor alt praktisk er tilrettelagt, og du blot skal tænke på at suge indtryk til dig og forberede dig på den fysiske og mentale udfordring, det er at vandre øen rundt langs kysten – 25 km i sand, som vi gør på 2. dagen.

Anholt ligger i Kattegat, midt mellem Jylland og Sverige. Øen er kendt for sin storslåede natur, der rummer Nordeuropas største ørkenområde, de fineste sandstrande og et sælreservat på østspidsen af øen. Vi kommer både til at opleve øen gennem egne iagttagelser, men også gennem en guidet byvandring og museumsbesøg, hvor vi studerer ø-kulturen nærmere.

Vi bor på Anholt kro, hvor der venter os god forplejning under hele opholdet, der starter med kaffe og kage ved ankomst, tirsdag eftermiddag. Du skal selv sørge for madpakke til færgeturen til Anholt, der varer knap tre timer. God vandresko, passende aktiv påklædning og en lille rygsæk med vandflaske er et must til vores lange kystvandring, onsdag.

For at kunne klare at gå øen rundt langs kysten, er det nødvendigt at deltage i Jobbankens træningsforløb op til turen, fra 1. august og frem til afrejse. Her træner vi vandring i sand på kyststrækninger omkring Aarhus og øger distancen gradvist. Det anbefales desuden, at man selv vandrer derudover. For at være kvalificeret til turen skal man møde frem til minimum fem af de syv vandreture.

3-dages turen koster kun 600 kr., hvilket inkluderer transport, færge, kroophold med to overnatninger i to- eller tre-sengs værelser, forplejning, guide og entré på Anholt museum. Vi anbefaler hurtig tilmelding, da der er begrænset antal pladser på den unikke tur. Indbetal 600 kr. på Jobbankens konto: Reg. nr. 2210, konto nr. 7556738801 og skriv "Anholt" i emnefeltet. Se turens specifikke program på bagsiden.

Jeg håber I er klar til at tage udfordringen op og få uforglemmelige oplevelser!

Aktive hilsner på vegne af Jobbanken Aarhus,
Erling



Praktisk

Tirsdag den 20.09:

- 10.00 Afg. Jobbanken Aarhus
- 12.00 Afg. med færge fra Grenaa
- 14.45 Ank. Anholt
- 15.30 Indkvartering på Anholt Kro, kaffe og kage
- 16.30 Byvandring i Anholt By v/Etly Steenberg med et besøg på Anholt Museum
- 18.00 Mulighed for en badetur for de friske i Danmarks reneste badevand
- 19.00 Aftensmad på kroen, herefter socialt samvær

Onsdag den 21.09:

- 08.00 Morgenmad og madpakkesmøring
- 09.00 Vandretur rundt langs kysten på Anholt (25 km)
Mulighed for badetur undervejs
Stop ved Totten for at se på sæler
Måske et kig oppe fra fyrtårnet
Et kig ind til ørkenen på Anholt – Nordeuropas største ørkenområde.
- 18.00 Aftensmad på kroen, socialt samvær og hygge

Torsdag den 22.09:

- 07.00 Udcheckning fra kroen
- 08.00 Færgeafgang mod Grenaa, morgenmad på færgen
- 12.00 Forventet hjemkomst til Jobbanken, Aarhus

Fortræning

Træningsturene ligger hver onsdag morgen kl 9:00.
Info om mødested kommer løbende.

- Uge 31: 10 km
- Uge 32: 12 km
- Uge 33: 14 km
- Uge 34: 16 km
- Uge 35: 18 km
- Uge 36: 20 km
- Uge 37: 20 km

Medbring

- Madpakke til færgeturen tirsdag
- Gode vandresko
- Dagsryksæg
- Vandflaske
- Passende aktiv påklædning