

Nyt fra Jobbanken i Århus

Ønsker du en sundere livsstil? Har du mod på at få udarbejdet et individuelt træningsprogram med idrætskonsulent Erling Krarup? Jobbankens idrætstilbud – som for nogen har været længe ventet - er nu endelig startet op. Læs mere herom i vedlagte informationsmateriale. I dette nyhedsbrev vil du kunne læse lidt om, hvad der sker i Jobbanken i Århus, og hvordan du kan forbedre dine muligheder for at komme i job.

Vi glæder os over, at idræt nu er blevet stablet på benene – og det på fuld styrke! I Herning, hvor Jobbanken startede op tilbage i 2003, har tilbuddet altid indeholdt idræt, foruden uddannelse og vejledning. Med det nye idrætstilbud bliver Jobbankens Århus afdeling endelig fuldstændig. Vi håber meget, at et mere sammenhængende forløb vil fremme motivationen og have flere positive afsmittende effekter.

Idrætstilbud

I brevet finder du en vedlagt introduktion til de tilbud, som tilbydes i Århus. Erling Krarup er uddannet cand.scient i Idræt, og han varetager idrætsinstruktionen i Jobbanken i Århus og tilbyder træningsvejledning. Han glæder sig til mange gode idrætsoplevelser sammen med jer!

Spændende og oplevelsesrig heldagstur til Ebeltoft

Oven på en skøn og succesfuld Himmelbjergstur, hvor 16 entusiastiske vandrere besteg Danmarks næsthøjeste punkt, følger vi nu op med en heldagstur til Ebeltoft med besøg på Fregatten Jylland, Glasmuseet i Ebeltoft, Ebeltoft by og naturen omkring Mols Bjerge. Datoen for turen er fastsat til onsdag den 26. juni, så sæt kryds i kalenderen allerede nu. Pris: 100 kr. pr. person, som inkluderer transport, frokost, entré, m.m. Tilmelding er "først til mølle" og kan ske via hjemmesiden.

Nærmere program for dagen følger på hjemmesiden i starten af juni måned.

Uddannelse - få perspektiv på samfund og økonomi

Jobbankens 6-ugers uddannelsesforløb er gået i gang igen. Nedenfor kan du læse, hvad tidligere kursister har fundet motiverende:

"Jeg håber på at få noget mere værktøj der kan motivere mig til at søge et job."

"Mit mål med forløbet er, at jeg kommer til at føle mig styrket i min job søgnings proces, og at få en større tiltro til mine egne evner og kompetencer. Det er også en del af målet at jeg opdager hvordan jeg fungerer mentalt, når jeg skal tage imod undervisning, allerede fra kl. 9.00 om morgenen, og hvordan jeg klarer mig. Jeg tror at jeg godt kan klare forløbet, selvom det også bliver udfordrende"

"At blive bedre rustet til et job"

Der har fra start af været en stor tilslutning til uddannelsesforløbet og en dertilhørende lang venteliste. Ventelisten er dog nu ved at være i bund, så såfremt du har lyst til at få opdateret din viden om samfundsforhold, øge dine erhvervskompetencer og få adspredelse i sensommeren og efteråret, så tilmeld dig – enten via vores hjemmeside eller ring på 86 21 30 64. Pris er 150 kr., som inkluderer 6 frokoster, kaffe, undervisning, m.v.

CV-workshop

Vi starter op med en workshop i CV-skrivning i Jobbanken onsdag den 12.06 kl. 13-15, og workshoppen kører herefter fast hver onsdag i dette tidsrum.

Kurset er en vigtig del af vejen tilbage til arbejdsmarkedet. Ofte vil et CV være den kommende arbejdsgivers første møde med dig, og derfor handler det om at gøre et godt indtryk, så arbejdsgiveren finder dig interessant, og måske efterfølgende ønsker at se dig til en samtale. Der er ingen tvivl om, at et godt og velskrevet CV højner dine muligheder for at komme i job. På kurset lærer du hvilke informationer, der er vigtige at få med i et CV, og hvordan du skal sætte det op. Du skal medbringe din egen computer hvis du har en.

Alle er velkomne til at deltage CV-workshop'en, men da vi har begrænset plads, vil vi meget gerne, at I tilmelder jer senest dagen før enten pr mail til Tia Ulsø Merrild på tum@job-banken.nu eller på telefon 86 21 30 64.

En god idé

Da vi ind i mellem vælger at slå ledige stillinger op på www.jobnet.dk, kan det være en god idé at holde sig orienteret her. Pt. har vi ca. 10 ledige stillinger fordelt i hhv. Århus, Randers, Horsens og Silkeborg kommuner.

Det er desuden muligt at oprette en jobagent, således at man bliver påmindet, når et skånejob, fleksjob eller anden jobtype bliver opslået. Vi hjælper naturligvis gerne med at oprette en jobagent.

Henvendelse

Såfremt der er sket ændringer i din arbejdssituation eller -ønsker, eller det blot er længe siden, vi sidst har talt sammen, så tag endelig kontakt til Jobbanken.nu. Det er altid godt at blive opdateret om nye jobåbninger og – muligheder, samt at få en god snak. **Så ring og book et møde, så vi ved, hvad din situation er!**

På vegne af Jobbanken.nu

Tobias Effersøe, d. 24.05.2013



Jobbanken.nu | Revalgade 1 | 8000 Århus C | te@job-banken.nu

T: 86213064 | M: 61332009 | www.job-banken.nu