

Hvad vil jeg gerne arbejde med?

Navn: _____

Sæt kryds ved de opgaver, du gerne vil arbejde med.

HUSASSISTENT - PICCOLINE

Opgave	Vil gerne
Holde orden i køkken	☐
Lave kaffe	☐
Anrette og rydde af	☐
Dække bord	☐
Fylde op	☐
Købe ind	☐
Fylde og tømme opvaskemaskine	☐
Vaske køleskab	☐
Afkalke kaffemaskine	☐
Vande planter	☐
Vaske tøj og lægge sammen	☐
Mødeforplejning	☐

KØKKEN - CAFÉ

Opgave	Vil gerne
Hakke, snitte og skrælle	☐
Opvask (industrimaskine)	☐
Lave varm mad	☐
Lave kold mad	☐
Bage	☐
Servere	☐
Tømme og rengøre borde	☐
Køkkenrengøring	☐
Bruge baristamaskine	☐

Betjene kunder	☐
Folde servietter	☐
Passe bar	☐

RENGØRING

Opgave	Vil gerne
Let rengøring	☐
Støvsuge og vaske gulv	☐
Bruge gulvvaskemaskine	☐
Rengøre toiletter	☐
Rengøre omklædningsrum	☐
Rengøre private boliger	☐
Trappevask	☐
Butiksrengøring	☐
Kontorrengøring	☐
Rengøre institutioner	☐
Pudse vinduer	☐
Sterilisere instrumenter	☐

BUTIK

Opgave	Vil gerne
Sortere flasker	☐
Opgaver med køl og frys	☐
Presse pap	☐
Tjekke datoer	☐
Trimme hylder	☐
Skifte hyldeforkanter	☐
Sætte varer op	☐
Kundebetjene (uden kasse)	☐
Betjene kassen	☐
Pakke gavekurve	☐
Uddele smags- og vareprøver	☐

Click & Collect	☐
Bestille varer	☐
Lave udstillinger	☐
Binde buketter	☐
Passe planter	☐

LAGER

Opgave	Vil gerne
Fjerne pap og affald	☐
Plukke varer	☐
Pakke varer	☐
Pakke om	☐
Bruge håndscanner	☐
Bruge IT-lagersystemer	☐
Tømme containere	☐
Løfte kasser	☐
Køre truck/stabler	☐
Bruge palleløfter	☐

PEDEL - VICEVÆRT

Opgave	Vil gerne
Tømme skraldespande	☐
Samle skrald	☐
Slå græs	☐
Lave havearbejde	☐
Rydde sne	☐
Feje	☐
Lettere håndværksopgaver	☐

PRODUKTION - INDUSTRI

Opgave	Vil gerne
Passe maskine	☐

Bearbejde materialer	☐
Sortere materialer	☐
Montage	☐
Bruge 3D-printer	☐
Sætte etiketter på	☐
Teste produkter/smagsdommer	☐

VÆRKSTED & MASKINER

Opgave	Vil gerne
Foliere biler	☐
Klargøre biler	☐
Skifte dæk	☐
Køre i vaskehal og til syn	☐
Vaske køretøjer	☐
Mindre reparationer	☐

TRANSPORT

Opgave	Vil gerne
Være cykelbud	☐
Omdele aviser og reklamer	☐
Leverer frokost	☐
Blomsterbud	☐
Udbringe fastfood	☐
Køre varer (med VUB)	☐
Køre varer (uden VUB)	☐
Køre taxi (med BAB)	☐
Køre taxi (uden BAB)	☐
Køre bus	☐
Køre stor trailer	☐
Køre lastbil	☐
Styre en båd	☐

BØRN & UNGE

Opgave	Vil gerne
Skifte ble på småbørn	☐
Hjælpe i garderoben	☐
Sætte aktiviteter i gang	☐
Være på legepladsen	☐
Spise med børn	☐
Praktiske opgaver	☐

ÆLDRE & HANDICAP

Opgave	Vil gerne
Tale med beboere	☐
Spise med beboere	☐
Hjælpe med personlig pleje	☐
Sætte aktiviteter i gang	☐
Ledsage	☐
Peer-støtte	☐

RECEPTION - KONTOR

Opgave	Vil gerne
Passe telefon	☐
Kopiere	☐
Modtage gæster/kunder	☐
Holde orden i kontorartikler	☐
Modtage varer	☐
Pakke salgs- og messemateriale	☐
Katalogisere	☐
Registrere i IT-systemer	☐
Bruge Word	☐
Bruge Excel	☐
Fakturere	☐
Bogføre	☐

Revidere regnskab	☐
Lave løn	☐

KOMMUNIKATION & MARKEDSFØRING

Opgave	Vil gerne
Opdatere hjemmeside	☐
Indhold til sociale medier	☐
Lave videoer	☐
Bruge InDesign	☐
Bruge PowerPoint	☐
Bruge AI	☐
Læse korrektur	☐
Tage billeder	☐

SALG

Opgave	Vil gerne
Lave telefonsalg	☐
Opsøgende gadesalg	☐
Lave anonyme kundeBesøg / Mystery Shopper	☐
Indsamle bonner	☐
Lave interview	☐

FORMIDLING

Opgave	Vil gerne
Undervise/vejlede	☐
Hjælpe med lektier	☐
Eksamensvagt	☐
Guide turister	☐
Vært ved events	☐
Tolke	☐

KULTUR

Opgave	Vil gerne
Passe garderobe	☐
Sælge billetter	☐
Hjælpe på kulturproduktioner	☐
Opgaver i kirker	☐
Udøvende kunstner/særlig interesse	☐

DYR

Opgave	Vil gerne
Passe dyr	☐
Rengøre bure	☐
Gå tur/lufte dyr	☐
Trække heste	☐
Lege med dyr	☐

LANDBRUG

Opgave	Vil gerne
Malke	☐
Fodre	☐
Muge ud	☐
Sætte hegn	☐
Hjælpe i plantager	☐
Køre traktor	☐

VAGT

Opgave	Vil gerne
Være dørmænd	☐
Være vagt	☐
Være parkeringsvagt	☐

Mine 5 favoritoppgaver

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.