



Søndag den 25. oktober Hjerteløbet



Deltag i "Hjerteløbet" med Jobbanken søndag den 25. oktober 2015 og støt Hjerteforeningen i Aarhus

Beskrivelse:

Kom og vær med til et hyggeligt formiddags-motionsarrangement på en efterårs søndag i slutningen af oktober. Jobbanken stiller op både med løbere og walkere, og distancerne er henholdsvis 5 og 10 km for løbere og 2,5 km for walkere. Start og mål er ved Godsbanen, og ruterne er i området her omkring. Find mere information på www.aarhusmotion.dk.

I Jobbanken står idræt højt på dagsordenen, og vi håber med dette arrangement, i tråd med de andre motionsløb vi har deltaget i, at mange af jer har lyst til at være med. Ønsker du at deltage i arrangementet er det helt oplagt, at du deltager i vores nye, spændende idrætstilbud "Outdoor Challenge", hvor overskriften er forskelligartet træning i naturen. Løbetræning vil være en del af dette tilbud - du vil blive gjort klar til motionsløbet, så du får en god oplevelse. Læs mere herom i vores separate oversigt over idrætstilbuddene i Jobbanken.

Tilmelding:

Arrangementet koster 75 kr. at deltage i for tilknyttede i Jobbanken (normalpris 175 kr.). Der serveres varm suppe og saftvand efter løbet, og for dem der går op i den slags, så registreres løbs-/gåtid med chip. Løbet starter kl. 10.30 for alle distancer, og Jobbanken mødes kl. 09.45 ved startområdet, hvor startnummer udleveres. Tilmeld dig ved at indbetale 75 kr. på Jobbankens konto: Reg. nr. 2210, konto nr. 7556738801 eller betal kontant i Jobbanken. Skriv "Hjerteløbet" i emnefeltet hvis du overfører i netbank. Sidste tilmeldingsfrist er onsdag den 21. oktober.

Jeg glæder mig til en god formiddag i idrættens tegn!

De bedste hilsner

Erling de Jong Krarup, Jobbanken i Aarhus

E: ek@job-banken.nu | T: 8621 3064 | M: 2623 7405

