

TIRSDAG  
8. OKTOBER  
KL. 13.00-17.00

Oplev stand up med  
Anders Stjernholm,  
spændende oplæg,  
musik, infostande og  
meget mere



## Deltag i Sindets Dag

Vær med når Sindets Dag markeres på Herning Bibliotek. Temaet i år er UNGE og unges mentale sundhed og der vil være spændende infostande, oplæg og musik.

Hør foredraget "Jeg er psykisk syg og helt normal" med forfatter og debattør Anna Arendse Thorsen, der er diagnosticeret med skizotypisk sindslidelse. Anna Arendse Thorsen deltager efter foredraget i en samtale med lokale unge fra Minihøjskolen og Headspace.

Slut dagen af med et humoristisk twist på dét at have en diagnose, når komiker Anders Stjernholm fortæller om livet med ADHD i stand up showet: "Min diagnose gør livet lidt sjovere!".

Jobbanken deltager med en infostand - kig forbi og sig hej!

Der er ingen tilmelding. Du dukker bare op.

STED:  
Herning Bibliotek, Østergade 8, 7400 Herning

### PROGRAM:

- 13.00 Velkomst ved SIND's lokale formand Klaus Mejner Nielsen
- 15.30 Foredrag "Jeg er psykisk syg og helt normal" ved forfatter og debattør Anna Arendse Thorsen. Efter foredraget deltager Anna Arendse Thomsen i en samtale med lokale unge fra Minihøjskolen og Headspace
- 16.15 Stand up "Min diagnose gør livet lidt sjovere!" med komiker Anders Stjernholm