

TIRSDAG
20. AUGUST
KL. 16.30-21.30

Tag med Jobbanken
til DHL-stafetten.
Du kan deltage som
både runner, walker
og hepper.



Foto: Aarhus Motion

DHL Stafetten

Jobbanken tager igen udfordringen op til DHL-stafetten. Deltag som løber, walker eller hepper, og tilbring aftenen i Mindeparken med madkurv, hyggeligt samvær og et festligt fyrværkeri at slutte aftenen af med. Som løber skiftes man til at løbe 5 km på en smuk rute i og omkring Mindeparken. Som walker går man sammen på et hold 5 km. På hele ruten er der opbakning og musik, der motiverer til at gøre sit bedste! Efter løbet sørger Jobbanken for lidt mad og drikke.

Vi mødes i Jobbanken og følges til Mindeparken. Medbring gerne en cykel, da vi har begrænset kørselsmulighed. Herefter får vi styr på løbernes rækkefølge og gennemgår skiftezonen, så der ikke er tvivl om, hvor man skal stå, når man skal løbe sin tur. Tag passende tøj på til arrangementet og husk skiftetøj til efter du har løbet.

Deltag i fortræning

Som deltager er det oplagt at komme til Jobbankens fortræninger på løberuten tirsdag den 6. august og tirsdag den 13. august. Begge gange mødes vi ved rundkørslen ved Marselisborg Slot kl. 13.00 og løber ruten. Husk at tilmelde dig til fortræning på SMS 25368021.

TILMELDING:

Der er et begrænset antal pladser. Tilmeld dig arrangementet ved at betale 100 kr. med MobilePay på nr. 68886. Skriv "DHL" i kommentarfeltet og "løber", "walker" eller "hepper". Du kan også tilmelde dig ved kontant betaling i Jobbanken. Sidste tilmeldingsfrist er tirsdag den 13. august.

Har du spørgsmål så kontakt Erling på ek@job-banken.nu eller telefon 8621 3064

PROGRAM:

- 16.30 Vi mødes i Jobbanken
- 18.30 Første løber starter
- 19.00 Walkere starter
- 20.00 Hygge med madkurv
- 21.30 Afslutning med festfyrværkeri

